



با وجود اینکه از دیابت نوع یک اغلب به عنوان دیابت دوره کودکی و نوجوانی یاد می شود ولی امکان ابتلای به آن در هر سنی وجود دارد. تشخیص سریع و به موقع این بیماری می تواند از عوارض و مشکلات آتی آن همچون ناراحتی های قلبی، نابینایی، فشارخون بالا، اختلالات عصبی و نارسایی های کلیوی پیشگیری کند.

نازه دیابتی های نوع یک

دیابت نوع یک دیابت چیست؟ اگر به تازگی متوجه شده اید که کودکتان دیابت دارد، شاید احساس بکنید دنیا به آخر رسیده است. نگرانی راجع به تزریق انسولین، افت قند خون و شاید نگرانی از اینکه فرزند شما دوباره می تواند مانند دیگران به مدرسه برود و یا با دوستانش گردش برود! به معلمین مدرسه اش چه بگویید؟ با دوستان کودکتان چگونه این مساله را مطرح کنید؟ والدین دیگر این موضوع را چگونه خواهند پذیرفت...

بی شک شما و اعضای خانواده تان، سوالات بی شماری در این خصوص دارید.

قبول اینکه فرزندمان دیابتی شده بسیار سخت است، اما نگران نباشید! گرچه این بیماری کاملاً جدی است و بی توجهی به آن بسیار خطرناک است ولی افراد دیابتی در صورت کنترل صحیح می توانند همانند دیگران، شاداب، سالم و طولانی زندگی نمایند.

دیابت نوع یک

دیابت نوع یک که گاهی به نام دیابت کودکان، دیابت نوجوانان و یا دیابت وابسته به انسولین هم گفته می شود حدوداً بین ۵ تا ۱۰ درصد از کل مبتلایان به دیابت را تشکیل می دهد. علیرغم اینکه اکثر دیابتی های نوع یک کودکان و نوجوانان هستند (از هر ۴۰۰ الی ۵۰۰ کودک، یک نفر) شانس ابتلای به این بیماری برای افراد در هر گروه سنی و با هر جنسیتی وجود دارد.

دیابت نوع یک، نوعی بیماری خود ایمنی با دلیل ناشناخته است که بر اثر از بین رفتن سلول های بتا لوزالمعده به وجود می آید و در نتیجه، بدن دیگر قادر به تولید انسولین نخواهد بود. انسولین هورمونی است که قند لازم برای سوخت و ساز بدن را به سلول ها می رساند.

قند به ۲ طریق وارد جریان خون می شود:

- ۱- مصرف غذا به ویژه غذاهای حاوی کربوهیدرات
- ۲- فعالیت های کبد

زمانی که قند از هر طریقی وارد خون شود اما نتواند وارد سلول ها شود، در رگ ها انباشته شده و نتیجه آن افزایش قند خون است. قند خون بالا به مرور زمان می تواند تأثیرات جبران ناپذیری را بر روی اعضای مختلف بدن داشته باشد.



معاونت دانشجویی
اداره بهداشت و درمان



دیابت، پیشگیری از عوارض و

بهبود سبک زندگی

دیابت از جمله شایعترین بیماریهای متابولیک محسوب می شود. دیابت، پرفشاری خون و اختلالات چربیهای خون را بیماری های تمدن جدید می نامند. تمدن جدید با توجه به شهرنشینی و محدود کردن فعالیت انسانها و افزایش مصرف مواد پر انرژی... در کنار مزایا، بیماریهای جدیدی را به ارمغان آورده که قبلاً به آنها بیماری اغنیا یا ثروتمندان اطلاق می شده است. در گذشته که شغل اکثر مردم کشاورزی، باغداری و دامداری بوده، اربابان و خوانین و خانواده آنها، با توجه به اینکه کارهایشان توسط دیگران انجام می شده و بیشتر به انواع مختلف غذا دسترسی داشته اند، بیشتر در معرض چاقی و دیابت و... بوده اند؛ در حالیکه زندگی ماشینی کنونی و مصرف غذاهای پرکالری همه مردم را در معرض خطر قرار داده است.