

## بهداشت و کمک‌های اولیه

درس پیشنهادی	تعداد واحد				عنوان درس
	کارورزی	کارگاهی	عملی	نظری	
ندارد	-	-	۱	۱	بهداشت و کمک‌های اولیه Health and First Aid
توضیحات:	-	-	۳۲	۱۶	تعداد ساعت

تعداد واحد: ۲

نوع واحد: نظری - عملی

پیشنهاد: ندارد

سرفصل درس: (۲ واحد نظری - عملی ۴۸ ساعت)

### هدف‌های کلی و ویژه درس

آگاهی دانشجویان از مبانی اولیه بهداشت خصوصاً در زمینه های بهداشت فردی و بکارگیری آن در جامعه برای بالا بردن سطح آگاهی و سلامت تمامی اقشار و همچنین آشنایی با روشهای نوین کمک های اولیه و انجام مراحل احیاء و نجات مصدومین

### سرفصل

- مقدمه‌ای بر بهداشت
- بهداشت در جهان
- بهداشت در ایران
- بهداشت در اسلام
- بهداشت در کودکان
- بهداشت بلوغ و ازدواج
- بهداشت محیط
- بهداشت مدارس
- بهداشت سالمندان



- پیشگیری از بیماریها
- وظایف امدادگر
- روشهای CPR
- سوختگی ها و شکستگی ها
- مسمومیت ها
- زخم ها و خونریزی ها

### شرح واحد عملی

**قسمت اول:** تمرین روی فرد زنده: دو نفر با هم طریقه گرفتن نبض شریانی، گرفتن فشارخون صحیح و درجه حرارت بدن یکدیگر را تمرین می کنند؛ همچنین طریقه بانداز کردن و آتل بندی شکستگی ها را بر روی یکدیگر انجام می دهند.

**قسمت دوم:** تمرین بر روی ماکت: دانشجویان انواع راههای احیاء مصدوم، طریقه های انجام تنفس مصنوعی و ماساژ قلبی را بصورت انفرادی و دو نفری بر روی ماکت انجام داده و راههای انتقال مصدوم را تمرین می کنند.

دانشجو موظف است در طول ترم در کلاسهای عملی که در مرکز بهداشت برگزار می گردد شرکت کرده و در آخر ترم با امتحان عملی که گرفته می شود فرد ارزیابی خواهد شد. لازم به ذکر است در پایان دوره در صورت موفقیت در امتحان تئوری و عملی کارت آموزش دوره مقدماتی توسط جمعیت هلال احمر استان به دانشجویمان داده خواهد شد.



### روش های یاددهی - یادگیری

تدریس نظری استاد در کلاس و بحث گروهی

### روش ارزیابی

آزمون نظری: میان ترم و پایان ترم، گزارش مطالعه و پژوهش فردی

ملزومات، تجهیزات و امکانات مورد نیاز برای ارائه

کلاس درس همراه با تجهیزات سمعی و بصری

منابع

عطاءاللهی - علی اصغر (۱۳۹۴). کلیات بهداشت و اصول بهداشت فردی (بر اساس استاندارد مهارت‌های  
سالم زیستن). تهران

جلالی، م.، حضرتی، م. (۱۳۸۷).

خالصی، ع. (۱۳۹۳). بهداشت و محیط زیست. تهران: بعثت.

Angeloti, E-Wilson.M.(2002) Emergensity for Halt Nassing 3 rh ed.

