

نظریه‌های مشاوره و روان درمانی (۱)

درس پیشنیاز	تعداد واحد				عنوان درس
	کارورزی	کارگاهی	عملی	نظری	
آسیب شناسی روانی (۱)				۲	نظریه‌های مشاوره و روان درمانی (۱) Theories of Counseling and Psychotherapy(1)
	-	-	-		
توضیحات:	-	-	-	۳۲	تعداد ساعت

تعداد واحد: ۲

نوع واحد: نظری

پیشنیاز: آسیب شناسی روانی (۱)

سرفصل درس: (۲ واحد نظری ۳۲ ساعت)

هدف‌های کلی و ویژه درس

آشنا ساختن دانشجویان با مبانی و روش های نظریه‌های تحلیلی، انسان گرایانه و وجودگرایانه.

سرفصل

- تعریف نظریه، ضرورت و اهمیت نظریه در مشاور
 - طبقه بندی نظریه‌های مشاوره
 - معرفی نظریه‌های روان تحلیلی (فروید، آدلر، برن، یونگ)
 - معرفی نظریه‌های انسان گرایانه (راجرز، پرز، رولومی، فرانکل)
- تذکر: در هر نظریه تاریخچه تحول نظریه، ماهیت و شخصیت انسان، مفهوم اضطراب و بیماری‌های روانی، فنون مشاوره و درمان، کاربرد آن، ارزیابی نظریه و تطابق فرهنگی آن مورد بررسی قرار می‌گیرد



روش‌های یاددهی - یادگیری

تدریس نظری استاد در کلاس و بحث گروهی

روش ارزیابی

آزمون نظری میان ترم و پایان ترم، گزارش مطالعه و پژوهش فردی

ملزومات، تجهیزات و امکانات موردنیاز
کلاس درس همراه با تجهیزات سمعی و بصری

منابع

- شارف، ر. (۱۳۹۳). نظریه‌های روان‌درمانی و مشاوره. ترجمه: فیروزبخت، م. تهران: خدمات فرهنگی رسا.
- شفیع آبادی، ع، ناصری، غ. (۱۳۹۵). نظریه‌های مشاوره و روان‌درمانی. تهران: مرکز نشر دانشگاهی.
- شیلینگ، ل. (۱۳۹۱). نظریه‌های مشاوره. ترجمه آراین، خ. تهران: اطلاعات.
- Sommers-Flanagan, J., & Sommers-Flanagan, R. (2015). *Counseling and psychotherapy theories in context and practice: Skills, strategies, and techniques*. John Wiley & Sons.
- Fall, K. A., Holden, J. M., & Marquis, A. (2011). *Theoretical models of counseling and psychotherapy*. Routledge.
- Archer, J. J., & McCarthy, C. J. (2006). *Theories of counseling and psychotherapy: Contemporary applications*. Prentice Hall.
- Capuzzi, D., & Gross, D. R. (Eds.). (2014). *Counseling and psychotherapy: Theories and interventions*. John Wiley & Sons.
- Murdock, N. L. (2012). *Theories of counseling and psychotherapy: A case approach*. Pearson Higher Ed.
- James, R. K. & Gilliland, B. E. (2014). *Theories and strategies in counseling and psychotherapy*, 5th ed. Boston, MA: Allyn & Bacon.
- Kottler, J. A. (2014). *Theories in counseling and therapy: An experiential approach*. Boston, MA: Allyn & Bacon.
- Richard S. Shar(2012)Theories of Psychotherapy and Counseling: Concepts and Cases,5th Edition, Brooks/Cole

