

## تمرین راهنمایی و مشاوره گروهی

درس پیشنهاد	تعداد واحد				عنوان درس
	کارورزی	کارگاهی	عملی	نظری	
مبانی نظری راهنمایی و مشاوره گروهی					تمرین راهنمایی و مشاوره گروهی
	-	۱	-	-	Practicing of Group Guidance and Counseling
توضیحات:	-	۴۸		-	تعداد ساعت

تعداد واحد: ۱

نوع واحد: کارگاهی

پیشنیاز: مبانی نظری راهنمایی و مشاوره گروهی

سرفصل درس: ( ۱ واحد کارگاهی ۴۸ ساعت)

هدف‌های کلی و ویژه درس

یادگیری عملی تشکیل و رهبری گروه توسط دانشجویان.

سرفصل



- تمرین مراحل انتخاب اعضای گروه
- تمرین تدوین برنامه کار درگروه
- تمرین پذیرش و شروع گروه
- تمرین بحث و گفتگوی گروهی
- تمرین رهبری گروه
- تمرین شناسایی فرایندهای انتقالی و یادگیری رهبری آن
- تمرین برای یادگیری شناسایی عوامل درمان بخش و رهبری آن
- تمرین مهارت‌های خاتمه دادن به گروه

## روش‌های یاددهی - یادگیری

تدریس این درس باید با استفاده از نمونه‌های گفتگوی مشاوره گروهی ارائه شود و دانشجویان به صورت ایفای نقش مهارت‌ها و فنون مشاوره گروهی را در گروه تمرین کنند. استاد می‌تواند با اجرای عملی جلسه مشاوره از دانشجویان بخواهد مهارت‌های خود را ارتقا دهند و در این زمینه بحث کلاسی صورت گیرد تا انواع فنون مقایسه و با تشخیص تفاوت‌های آن، مفاهیم درون سازی شود

## روش ارزیابی

آزمون نظری: میان‌ترم و پایان‌ترم، گزارش مطالعه و پژوهش فردی

## ملزومات، تجهیزات و امکانات موردنیاز برای ارائه

کلاس درس همراه با تجهیزات سمعی و بصری.

## منابع

جزوه کارگاه تمرین عملی که توسط استاد با استفاده از منابع زیر و منابع دیگر تهیه شده است

ثنائی ذاکر، ب. (۱۳۹۴). روان‌درمانی و مشاوره گروهی. تهران: چهر.

شفیع آبادی، ع. (۱۳۹۳). پویایی گروه و مشاوره گروهی. تهران: رشد

کوری، ج. و شیندر، م. (۱۳۹۳). فنون مشاوره و روان‌درمانی گروهی. ترجمه: ثنائی، ب. تهران: بعثت

Corey, G. (2004). Theory and Practice of Group Counseling. Canada: Thomson.



روش‌ها و فنون راهنمایی و مشاوره