

مشاوره و روان درمانی معنوی - اسلامی

درس پیشنهادی	تعداد واحد				عنوان درس
	کارورزی	کارگاهی	عملی	نظری	
نظریه‌های مشاوره و روان درمانی (۱) / آموزه‌های مشاوره ای قرآن و حدیث	-	-	-	2	مشاوره و روان درمانی معنوی - اسلامی Islamic-Spiritual Counseling and Psychotherapy
توضیحات:	-	-	-	32	تعداد ساعت

تعداد واحد: ۲

نوع واحد: نظری

پیشنیاز: نظریه‌های مشاوره و روان درمانی (۱) / آموزه‌های مشاوره ای قرآن و حدیث

سرفصل درس: (۲ واحد نظری 32 ساعت)

هدف‌های کلی و ویژه درس

آشنایی با نظریات، رویکردها و روش درمان اختلالات روانی از دیدگاه قرآن، احادیث، روایات و دانشمندان اسلامی و استفاده از آنها در توسعه بهداشت روانی و درمان اختلالات روحی.

سرفصل



- مفاهیم روانشناختی در آموزه‌های دینی
- بیماری دل و قلب از دیدگاه قرآن
- انسان سالم از دیدگاه قرآن
- پیشگیری و درمان اختلالات روانی از دیدگاه قرآن
- بیماری‌های روحی بر اساس احادیث
- پیشگیری و درمان ناراحتی‌های روحی بر اساس احادیث و روایات معصومین (ع)
- اختلالات روانی و درمان آن از دیدگاه خواجه نصیرالدین طوسی، ابن سینا و ...
- فنون درمانی مورد استفاده در تجربه دانشمندان مسلمان

روش‌های یاددهی - یادگیری
تدریس نظری استاد در کلاس و بحث گروهی

روش ارزیابی
آزمون نظری میان ترم و پایان ترم

ملزومات و تجهیزات و امکانات موردنیاز برای ارائه
کلاس درس همراه با تجهیزات سمعی و بصری

منابع

نصیرالدین طوسی، م. (۵۹۷-۶۷۲ ق). اخلاق ناصری. تهران: علمیه اسلامیه.
نجاتی، م. ع. (۱۳۸۵). علم النفس «روان‌شناسی از دیدگاه دانشمندان مسلمان» به ضمیمه اندیشه‌های
ابتکاری حکیم صدر المتالهین شیرازی در حوزه روان‌شناسی فلسفی. ترجمه بهشتی، س. تهران:
رشد.

