

هو العالم

سابقه علمی پژوهشی



مریم صف آرا ، استادیار دانشگاه الزهرا (س)، پژوهشکده زنان. شهریور ۱۳۹۲ تاکنون  
۱۳۵۵/۴/۸ نجف آباد اصفهان

[safara\\_maryam@yahoo.com](mailto:safara_maryam@yahoo.com)

[m.safara@alzahra.ac.ir](mailto:m.safara@alzahra.ac.ir)

[www.safara110.blogfa.com](http://www.safara110.blogfa.com)

<http://staff.alzahra.ac.ir/safara>

آدرس الکترونیک:

آدرس وبلاگ:

آدرس وب سایت:

تحصیلات آکادمیک:

دکتری تخصصی روانشناسی بالینی، دانشگاه دهلی، دانشکده پزشکی، دپارتمان روانپزشکی، هند، ۱۳۸۹

علائق آکادمیک:

روانشناسی دین و معنویت

تحصیلات حوزوی:

طلبه سطح ۲ حوزه علمیه (جامعه الزهرا- قم)

افتخارات علمی:

۱. پژوهشگر برتر دانشگاه سال ۱۳۹۵
۲. پژوهشگر برتر پژوهشکده زنان سال ۱۳۹۶
۳. پژوهشگر برتر پژوهشکده زنان سال ۱۳۹۷
۴. پژوهشگر برتر گروه سال ۱۳۹۴

## عضویت های علمی:

۱. عضو سازمان نظام روانشناسی.
۲. عضو بسیج نخبگان.
۳. عضو انجمن روانشناسی ایران.
۴. عضو انجمن روانشناسی بالینی ایران.
۵. عضو هیئت تحریریه دو مجله در کانادا.
۶. عضو هیئت تحریریه مجله روانپزشکی دهلی.
۷. عضو گروه سلامت معنوی فرهنگستان علوم پزشکی
۸. عضو شورای پژوهشی مرکز تحقیقات ناجا
۹. عضو هیئت تحریریه فصلنامه علمی - پژوهشی سلامت، معنویت و اخلاق پزشکی
۱۰. عضو هیئت تحریریه فصلنامه علمی - تخصصی مطالعات مبارزه با مواد مخدر
۱۱. عضو شورای پژوهشی مرکز مطالعات دین و سلامت
۱۲. عضو انجمن روانشناسی آمریکا APA
۱۳. عضو جامعه پزشکان مهدوی

## دبیر علمی و اجرایی همایش ها:

۱. دبیر علمی همایش نقش زن در سلامت خانواده و جامعه ۱۳۹۶
۲. دبیر علمی کنگره بین المللی فاطمی زن و خانواده مسلمان محور تحولات اجتماعی ۱۳۹۶
۳. دبیر اجرایی همایش بین المللی جایگاه زنان اندیشمند ایران و عرب در گسترش تعامل و گفتگوی فرهنگی ۱۳۹۵

## پیشینه حرفه ای:

۱. عضو هیئت علمی دانشگاه الزهرا (س) از شهریور ۱۳۹۲ تاکنون.
۲. سرپرست پژوهشکده زنان از مهر سال ۱۳۹۵ تا مرداد ۱۳۹۶.
۳. فعالیت پژوهشی در گروه سلامت معنوی فرهنگستان علوم پزشکی.

۴. فعالیت پژوهشی در مرکز تحقیقات دین و سلامت.
۵. فعالیت پژوهشی در مرکز تحقیقات ناجا.
۶. تدریس در دانشگاه خوارزمی و ... از شهریور ۱۳۹۲ تا ۱۳۹۴.
۷. تدریس در دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج، دانشکده روانشناسی، گروه روانشناسی بالینی. از مهر ماه ۱۳۹۱ تا ۱۳۹۲.
۸. مسئول فنی و مدیر مرکز مشاوره پژوهشکده زنان از سال ۱۳۹۲ تا ۱۳۹۶.
۹. برگزاری دوره کارورزی جهت تربیت مشاور و درمانگر از سال ۱۳۹۳ تا کنون.
۱۰. درمانگر بالینی در مراکز مشاوره و کلینیک ها از سال ۱۳۸۲ تا کنون....
۱۱. از سال ۱۳۷۹ تاکنون، روانشناس بالینی در کلینیک مددکاری - اجتماعی وصال کرج.
۱۲. از سال ۱۳۹۳ تاکنون روانشناس بالینی در مرکز مشاوره مهرگان.
۱۳. از سال ۱۳۸۴ لغایت ۱۳۸۶، روانشناس بالینی در مرکز مشاوره دفتر امور زنان سپاه.
۱۴. از سال ۱۳۸۴ لغایت ۱۳۸۵، روانشناس بالینی در مرکز مشاوره بنیاد شهید تهران.
۱۵. از سال ۱۳۸۴ لغایت ۱۳۸۵، روانشناس بالینی در مرکز مشاوره بهزیستی کرج.
۱۶. از سال ۱۳۷۹ لغایت ۱۳۹۲، روانشناس بالینی در مرکز مشاوره معین.
۱۷. از سال ۱۳۷۹ لغایت ۱۳۸۳، مشاور تحصیلی و تربیتی در دبیرستان سیدالشهدا.
۱۸. انجام کار درمانی و مشاوره در حوزه علمیه بقی، از آبان ماه ۱۳۹۱ تا سال ۱۳۹۴.

#### پیشینه هنری و مهارت ها:

۱. اتمام دوره ممتاز در دو خط نستعلیق و شکسته
۲. کتابت اثر هنری نهج البلاغه به خط نستعلیق بر روی پوست آهو
۳. کتابت اثر هنری مناجات خمس عشر به خط نستعلیق بر روی پوست آهو
۴. فعالیت در حوزه شعر و ادبیات. کسب مقام دوم در مسابقه شعر دانشگاه الزهرا(س)
۵. چاپ کتاب ساهور، نثر ادبی در مورد دفاع مقدس.
۶. چاپ کتاب شعر، "ماه با جایش".

۷. ارائه اثر کتابت نهج البلاغه بر پوست آهو در بیست و چهارمین نمایشگاه بین المللی قرآن کریم

۸. ارائه اثر کتابت نهج البلاغه بر پوست آهو در بیست و پنجمین نمایشگاه بین المللی قرآن کریم

#### دروس تدریس شده :

۱. خانواده درمانی، کارشناسی ارشد، دانشگاه خوارزمی
۲. نظریه های روان درمانی، کارشناسی ارشد، دانشگاه خوارزمی
۳. روانشناسی زن، کارشناسی ارشد، دانشگاه الزهرا (س)
۴. آمار و احتمالات، کارشناسی ارشد، دانشگاه الزهرا (س)
۵. سلامت زن، کارشناسی ارشد، دانشگاه الزهرا (س)
۶. کارورزی بالینی، کارشناسی ارشد، دانشگاه الزهرا (س)
۷. روانشناسی رشد ۲، کارشناسی، دانشگاه الزهرا (س)
۸. روانشناسی رشد ۱، کارشناسی، دانشگاه الزهرا (س)
۹. روان شناسی عمومی، کارشناسی، دانشگاه الزهرا (س)
۱۰. روانشناسی تفاوت های فردی، کارشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی
۱۱. سمینار مسائل روانشناسی بالینی، کارشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی
۱۲. تاریخچه مکاتب روانشناسی، کارشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی
۱۳. پروژه تحقیقاتی، کارشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی
۱۴. روان شناسی اجتماعی، کارشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی

#### کارگاه ها و سخنرانی ها:

۱. ارائه کرسی ترویجی با عنوان بررسی مدل مفهومی ضرورت سلامت معنوی با تائید شورای عالی انقلاب فرهنگی، آذرماه ۹۴.
۲. سخنرانی با عنوان "نذر فرهنگی و ارتقای سلامت"، دانشگاه الزهرا (س)، آذر ۱۳۹۶.
۳. سخنرانی با عنوان "نذر فرهنگی، دین پژوهی و اخلاق"، دانشگاه تهران، آبان ۱۳۹۶.
۴. سخنران کلیدی در همایش زنان و پیشرفت جامع سال ۱۳۹۶.
۵. سخنران اصلی در همایش ملی زنان موفق ایران سال ۱۳۹۵.
۶. سخنرانی با عنوان "خلاقیت در رهبری زنان"، دانشگاه الزهرا (س)، سال ۱۳۹۵.

۷. سخنرانی با عنوان شخصیت سالم از منظر قرآن، دانشگاه الزهرا، سال ۱۳۹۲.
۸. سخنرانی با عنوان مهارت فرزند پروری، دانشگاه الزهرا، سال ۱۳۹۳.
۹. سخنرانی با عنوان فرزند پروری دینی، نیروی هوایی سپاه، سال ۱۳۸۵.
۱۰. سخنرانی با عنوان فرزند پروری دینی، نیروی زمینی سپاه، سال ۱۳۸۵.
۱۱. سخنرانی با عنوان مهارتهای ارتباطی، بسیج، سال ۱۳۸۴.
۱۲. مدرس کارگاه سلامت معنوی (معرفت افزائی) برای اساتید دانشکده پرستاری دانشگاه شهید بهشتی، تابستان ۱۳۹۷.
۱۳. مدرس کارگاه سلامت معنوی (معرفت افزائی) برای اساتید دانشکده پزشکی دانشگاه شهید بهشتی پاییز ۱۳۹۷.

#### داوری مقالات :

۱. داوری مقالات مجله علمی - پژوهشی مطالعات روانشناختی اجتماعی زنان دانشگاه الزهرا س
۲. داوری مقالات مجله علمی - پژوهشی مطالعات زن و خانواده دانشگاه الزهرا س
۳. داوری مقالات مجله علمی - پژوهشی پژوهش در دین و سلامت دانشگاه شهید بهشتی
۴. داوری مقالات مجله علمی - پژوهشی فصلنامه انجمن روانشناسی
۵. داوری مقالات مجله علمی - پژوهشی روانپزشکی دهلی، دانشگاه دهلی
۶. داوری مقالات مجله علمی - پژوهشی علوم اجتماعی کانادا
۷. داوری مقالات مجله علمی - پژوهشی تربیتی کانادا
۸. داوری مقالات علمی تخصصی مرکز تحقیقات ناجا
۹. داوری مقالات همایش نقش زن در سلامت خانواده و جامعه ۱۳۹۵.
۱۰. داوری مقالات کنگره بین المللی فاطمی، زن و خانواده مسلمان محور تحولات اجتماعی
۱۱. داوری مقالات همایش بین المللی جایگاه زنان اندیشمند ایران و عرب
۱۲. داوری مقالات اولین کنگره ملی مشاوره، خانواده و توانمندسازی اقشار آسیب پذیر جامعه

#### راهنمایی و مشاوره پایان نامه ها:

۱. بررسی میزان تاب آوردن زنان دارای بیماری ام اس از طریق راهبرد شناختی

۲. بررسی رابطه دانش غیر کلامی مادران با رابطه مادروکودک در سه سطح دل‌بستگی، تعارض و وابستگی
۳. ساخت و هنجاریابی پرسشنامه هویت اسلامی
۴. بررسی رابطه بین میزان بهره‌وری از شاخص‌های سبک زندگی اسلامی در روابط همسری
۵. تامین حقوق جنین در سبک زندگی اسلامی.
۶. اثربخشی آموزش بخشودگی بر بهزیستی روان‌شناختی و شادکامی دانش‌آموزان اختلال خاص یادگیری.
۷. اثربخشی آموزش خود‌دلگرم‌سازی بر کاهش پرخاشگری و افزایش خودکارآمدی تحصیلی دانش‌آموزان متوسطه.
۸. اثربخشی آموزش مثبت‌اندیشی بر کاهش زورگوئی و افزایش استقلال عاطفی نوجوانان.
۹. اثربخشی درمان مبتنی بر بهبود کیفیت زندگی بر کاهش تعارضات والد-فرزندی و افزایش شادکامی نوجوانان.
۱۰. اثربخشی آموزش همدلی بر افزایش سازگاری تحصیلی و افزایش تعلق به مدرسه دانش‌آموزان پایه ششم ابتدائی.
۱۱. اثر تعدیل‌کننده دینداری بر رابطه بین استرس شغلی و رضایت زناشویی در زنان پرستار.
۱۲. اثربخشی درمان فعال‌سازی رفتاری در کاهش علائم خلقی و بی‌نظمی هیجانی بیماران مبتلا به اضطراب اجتماعی
۱۳. اثر بخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی در طرحواره‌های ناسازگار و ذهن آگاهی افراد مبتلا به اختلال اضطراب فراگیر.
۱۴. اثر بخشی درمان چندوجهی متمرکز بر همدلی، صمیمیت و رضایت جنسی در اضطراب، رضایت، عملکرد و خودپنداره جنسی بیماران مبتلا به اختلال جنسی پس از جراحی سرطان پروستات.
۱۵. بررسی نقش واسطه‌ای ذهن آگاهی در رابطه نظم‌جوئی شناختی با میل جنسی و صمیمیت زوجین جوان.
۱۶. آموزش مهارت‌های معنوی در استرس و ویژگی‌های استرس‌زای مادر - کودک مادران شاغل
۱۷. اثر تعدیل‌کنندگی دینداری بر رابطه بین استرس شغلی و رضایت زناشویی در زنان پرستار.
۱۸. نهادینه‌سازی ارزشهای اخلاقی در کودکان.
۱۹. مقایسه طرحواره‌های ناسازگار و نظم‌جویی شناختی هیجانی در افراد مبتلا به پرخوری، کم‌خوری و عادی
۲۰. اثر تعدیل‌کننده تحصیلات و وضعیت اقتصادی در رابطه بین مهارت حل‌مسأله و بهداشت روان در دو گروه از زنان شاغل و خانه‌دار

۲۱. بررسی اثر تعدیل کنندگی دینداری بر رابطه بین خودشناسی انسجامی و شادکامی در زنان شاغل و خانه دار.

۲۲. بررسی مقایسه ای میزان شیوع اختلال ارتباط کلامی (لکنت زبان) و اختلال بیش فعالی و کمبود توجه در کودکانِ مادران شاغل و خانه دار در دو طیف کودک - مهد، کودک - والد.

۲۳. اثربخشی یوگا بر هوش معنوی و هوش هیجانی در کنترلرهای ترافیک هوایی مرکز کنترل پرواز تهران.

۲۴. رابطه بین عاطفه مثبت و منفی با خودکارآمدی در کودکان دارای اختلال شنوایی شهر تهران.

۲۵. نقش تعدیل کننده جنسیت در رابطه بین سبک زندگی اسلامی با شادکامی دانشجویان دختر و پسر دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساوه.

۲۶. طراحی الگوی یکپارچه سلامت روان معتادین با سنجش اثربخشی درمان هیجان مدار و درمان حل مساله مدار بر سلامت روان شناختی.

۲۷. تدوین الگوی مشاوره معنوی گروهی مبتنی بر مضامین صحیفه سجادیه

۲۸. رابطه احساس تنهایی با اعتیاد اینترنتی در نوجوانان؛ بررسی نقش میانجی دینداری والدین

#### مقالات ارائه شده در کنفرانس های خارجی :

۱. هفتمین همایش روانشناسی توسعه، خانواده و مدرسه به عنوان مبنای رشد برای کودکان، یونان، ۱۳۹۷.

۲. اولین کنفرانس بین المللی فرصت هایی برای مدیریت در علوم اقتصادی و علوم اجتماعی؛ بررسی علل اختلالات روانی؛ آزمون نظریه میشل فوکو (مطالعه فازی بین کشوری)، امارات ، اسفند ۹۶.

۳. سمینار بین المللی اخلاق در ادیان، نهادینه سازی ارزشهای اخلاقی در کودکان، دهلی نو، اسفند ۹۶.

۴. سمینار بین المللی اخلاق در ادیان، مطالعه نقش جنسیت پژوهشگران در میزان رعایت اخلاق علمی، دهلی نو، اسفند ۹۶.

۵. همایش بین المللی حضرت زهرا (س)، "تبیین و تعریف الگوی شخصیتی حضرت زهرا (س) ، نمونه متعادل و متعالی در راستای همانندسازی، عراق، ۱۳۹۶.

۶. همایش بین المللی حضرت زهرا (س)، فنون فرا زمانی در فرزندپروری حضرت زهرا (س)، الگوی متعالی ماضی، معاصر و مستقبل، عراق، ۱۳۹۶.

۷. کنفرانس بین المللی روانشناسی و جامعه، "تاثیر آموزش باز بر خلاقیت"، تایلند، ۱۳۹۳.
۸. کنفرانس بین المللی روانشناسی، "رابطه معنویت و کیفیت رفتار در سیستم مدیریتی"، ژاپن، ۱۳۹۳.
۹. شرکت در کارگاه آموزشی یونسکو در خصوص توانمندسازی زنان، به مدت ۴۲ ساعت. مالزی، کوالالامپور.
۱۰. کنفرانس جهانی روانشناس و معنویت، "بررسی رابطه اعتقادات مذهبی، دعا و اعمال عبادی با اضطراب و افسردگی" دهلی، ۲۰۰۸.
۱۱. سمینار بین المللی ادبیات و زبان پالی، "بودیسم و مفاهیم جدید روانشناختی" هند، دهلی، ۲۰۰۵.
۱۲. هفتمین سمینار علمی دانشجویان ایرانی سراسر هند، "بررسی رابطه اعتقادات مذهبی، دعا و اعمال عبادی با اضطراب و افسردگی"، میسور، ۲۰۰۷.
۱۳. یازدهمین کنگره علوم اجتماعی، دانشگاه جامعه ملی اسلامی "دعا درمانی"، دهلی نو، ۲۰۰۸.
۱۴. چهارمین کنفرانس بین المللی سکسولوژی، دانشگاه مدرس "روان درمانی معنوی"، چنای، ۲۰۰۹.
۱۵. سمینار ملی سلامت روان، دانشگاه گروکل کانگری "عشق و سلامت روان"، هاریدوار، ۲۰۰۹.
۱۶. اولین سمینار بین المللی همزیستی مسالمت آمیز بین اسلام و ادیان هند، "نقش همدلی در همزیستی مسالمت آمیز دینی" دهلی نو ۲۰۱۰.
۱۷. "دومین سمینار همزیستی مسالمت آمیز با تاکید بر مبانی اخلاق در اسلام و ادیان هندی، نقش اخلاق حرفه ای در درمان با تاکید بر آموزه های اسلامی، هند، دهلی نو، ۲۰۱۱.
۱۸. کنفرانس بین المللی طب اسلامی، مقایسه درمان معنوی و شناخت درمانی بر کاهش افسردگی در بین دانشجویان ایرانی مقیم ایران و هند، دهلی نو، ۲۰۱۲.

#### مقالات ارائه شده در کنفرانس های داخلی :

۱. "هنجاریابی آزمون شادی در بین دانشجویان دانشگاه های شهر تهران" هفتمین کنگره پژوهشهای های روانپزشکی و روانشناسی در ایران، تهران، ۲۰۰۵.
۲. "معنا درمانی با تاکید بر آموزه های قرآنی"، همایش سلامت در پرتو قرآن، تهران، ۱۳۹۳.



۳. "بررسی نقش عدالت در ایجاد احساس آرامش"، همایش سبک زندگی اسلامی در دهه پیشرفت و عدالت، قم، ۱۳۹۳.
۴. "جایگاه رسانه در تقویت کارکردهای خانواده اسلامی" همایش سبک زندگی اسلامی در دهه پیشرفت و عدالت، قم، ۱۳۹۳. برگزیده به عنوان مقاله برتر.
۵. "بایدها و نبایدهای مسلمانی در مواجهه با تکنولوژی جدید با تأکید بر گویای های همراه تصویری"، همایش ملی فرهنگ و تکنولوژی، تهران، دانشگاه شریف، ۱۳۹۳.
۶. "بررسی رابطه رفتارهای معنوی و آسیب های فردی و اجتماعی در اقصای آسیب پذیر"، اولین کنگره ملی مشاوره، خانواده و توانمندسازی اقصای آسیب پذیر جامعه، تهران، ۱۳۹۴.
۷. "امر به معروف و نهی از منکر، بنیانی برای نظم فردی و اجتماعی: معنویت من، معنویت دیگری"، نهمین کنگره بین المللی روان درمانی / نشست آسیائی؛ WCP، ۱۳۹۵.
۸. "جامعه شناسی توحیدی، حلقه گمشده علوم اجتماعی مدرن"، کنگره بین المللی فرهنگ و اندیشه دینی، ۱۳۹۳.
۹. "بررسی اثر تعدیل کننده تحصیلات بر رابطه بین حل مسئله و سلامت روان زنان شاغل" سومین همایش ملی مطالعات و تحقیقات نوین در حوزه علوم تربیتی و روانشناسی ایران، ۱۳۹۶.
۱۰. "بررسی اثر تعدیل کننده وضعیت اقتصادی بر رابطه بین حل مسئله و سلامت روان زنان شاغل"، چهارمین کنفرانس بین المللی نوآوریهای اخیر در روانشناسی، ۱۳۹۶.
۱۱. "بررسی کارآمدی یوگا بر هوش معنوی و هوش هیجانی"، چهارمین کنفرانس بین المللی نوآوریهای اخیر در روانشناسی، ۱۳۹۶.
۱۲. "ارتباط سنجی مفهومی یوگا و هوش معنوی"، اولین همایش پژوهشی علوم اجتماعی، روانشناسی و علوم تربیتی، ۱۳۹۶.
۱۳. "جهانی سازی و فرهنگ مصرف کننده گی غرب در سبک زندگی و آموزش در ایران"، فرهنگ آسیب شناسی روانی و تربیت، ۱۳۹۵.
۱۴. "زن و سلامت معنوی در خانواده"، سومین همایش ملی و دومین همایش بین المللی نقش زن در سلامت خانواده و جامعه، ۱۳۹۶.
۱۵. "بررسی جایگاه زن در مطالعات مرتبط با سلامت و دینداری- مطالعه از نوع فراتحلیل"، سومین کنگره ملی و دومین کنگره بین المللی نقش زن در سلامت خانواده و جامعه.

۱۶. "رهبری زنان یا زنان رهبر"، نخستین کنگره ملی زنان موفق ایران، ۱۳۹۵.
۱۷. "بررسی تطبیقی راهکارهای سبک زندگی فاطمی در راستای نیل به آرامش معنوی"، کنگره بین المللی فاطمی زن و خانواده مسلمان محور تحولات اجتماعی، ۱۳۹۵.
۱۸. "مشاور معاصر ساز: سبک زندگی حضرت زهرا با تاکید بر فنون همسرمداری"، کنگره بین المللی فاطمی، زن و خانواده مسلمان محور تحولات اجتماعی، ۱۳۹۵.
۱۹. "رابطه بین کیفیت ارتباط با خویشاوندان شوهر با میزان رضایتمندی زناشویی دبیران زن منطقه ۱۹ شهر تهران"، پنجمین کنفرانس ملی توسعه پایدار در علوم تربیتی و روانشناسی، مطالعات اجتماعی و فرهنگی، ۱۳۹۵.
۲۰. "بررسی تعارضات مدیریت فرهنگی اسلام و غرب با رویکرد جهانی شدن فرهنگ"، کنفرانس بین المللی نوآوری و تحقیق در علوم انسانی و مطالعات فرهنگی و اجتماعی، ۱۳۹۵.
۲۱. "بررسی شیوع افسردگی، اختلال عملکرد جنسی و امید به زندگی در زنان یائسه شهر زاهدان در سال ۱۳۹۵"، اولین همایش ملی روان شناسی و علوم تربیتی ایران، ۱۳۹۵.
۲۲. "بررسی فلسفه وجودشناختی و کارکردگرایانه زن در فضای مجازی"، همایش فلسفه در مواجهه با فضای مجازی، ۱۳۹۶.
۲۳. "زنان و فرهنگ، چالش ها و آشوب ها"، همایش بین المللی جایگاه زنان اندیشمند ایران و عرب در گسترش تعامل و گفتگوی فرهنگی، ۱۳۹۵.
۲۴. "فرهنگ مدارا در سیره معصومین علیهم السلام"، همایش بین المللی جایگاه زنان اندیشمند ایران و عرب در گسترش تعامل و گفتگوی فرهنگی، ۱۳۹۵.
۲۵. "روان شناسی تفاوت شیوه های گفتگو در زنان و مردان"، همایش بین المللی جایگاه زنان اندیشمند ایران و عرب در گسترش تعامل و گفتگوی فرهنگی، ۱۳۹۵.
۲۶. "تفسیر دلایل عدم همذات پنداری کودکان با عروسک های جانشین باری(مطالعه موردی دارا و سارا)"، نخستین کنفرانس ملی اسباب بازی و سرگرمی ایرانی، ۱۳۹۶.
۲۷. "نقش و تاثیر وسائل بازی و سرگرمی در شکل گیری هویت جنسی کودکان و ایجاد خصوصیات زنانگی و مردانگی"، نخستین کنفرانس ملی اسباب بازی و سرگرمی ایرانی، ۱۳۹۶.
۲۸. "رابطه دینداری با خودشناسی انسجامی در زنان خانه دار و شاغل"، کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره، تعلیم و تربیت، ۱۳۹۶.

۲۹. "نقش عفاف و حجاب در تعالی معنوی از منظر سیره حضرت زینب س"، همایش ملی نگرش علمی و کاربردی به عفاف و حجاب، ۱۳۹۶.
۳۰. "بررسی نقش حجاب و پوشش زنان در حفظ امنیت اجتماعی و روانی مردان"، همایش ملی نگرش علمی و کاربردی به عفاف و حجاب، ۱۳۹۶.
۳۱. "بررسی روانشناختی موضوع حیا و عفاف و الگوهای آن"، همایش ملی نگرش علمی و کاربردی به عفاف و حجاب، ۱۳۹۶.
۳۲. "فرا تحلیل تاثیر حجاب بر جایگاه زنان در خانواده و جامعه"، همایش ملی نگرش علمی و کاربردی به عفاف و حجاب، ۱۳۹۶.
۳۳. "بررسی رابطه بین اقتصاد مقاومتی و خرده مقیاس های آن با رضایت شغلی"، نخستین کنفرانس ملی تحقیق و توسعه در مدیریت و اقتصاد مقاومتی، ۱۳۹۷.
۳۴. "بررسی اثر تعدیل کننده تولید داخلی به عنوان یکی از مولفه های اقتصاد مقاومتی"، سومین کنفرانس توانمندسازی جامعه در حوزه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی، ۱۳۹۷.
۳۵. "نماز و اندیشه آسیب زدایی از جامعه بررسی تفسیر و کارکرد مفهوم غضب"، دومین کنگره ملی نماز و سلامت روان، ۱۳۹۶.
۳۶. "بررسی و تفسیر رابطه دین و شادمانی با تاکید بر نماز به عنوان یکی از مناسک دینداری مسلمانان"، دومین کنگره ملی نماز و سلامت روان، ۱۳۹۶.
۳۷. "بازشناسی مولفه های اثرگذار نماز در ارتقا و تعالی وضعیت روانشناختی"، دومین کنگره ملی نماز و سلامت روان، ۱۳۹۶.
۳۸. "بازشناسی مولفه های اثرگذار نماز در بازدارندگی از آسیبهای روانشناختی"، دومین کنگره ملی نماز و سلامت روان، ۱۳۹۶.
۳۹. "حضور موثر در عرصه سیاست بین الملل و جهانی شدن با تکیه بر مفاهیم معنوی و دینی در آرای امام خمینی"، همایش اقتدار معنوی، تحولات جهانی و رویکردهای نوین فرهنگی، ۱۳۹۶.
۴۰. "بررسی الگوی شیوع اختلال نارسائی توجه-بیش فعالی در کودکان دو طیف کودک - مهد، کودک - والد"، کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره، تعلیم و تربیت، ۱۳۹۶.

۱. سر مقاله، "روح معنوی انسان"، مجله پژوهش در دین و سلامت، ۱۳۹۷.
۲. نقش مشکلات روحی در بیماران مبتلا به درد مزمن، مجله اکتا مدیکا ایرانیکا، جلد ۴۴، شماره ۳. Web of Science
۳. "اثربخشی آموزش مرور زندگی بر رضایت از زندگی و احساس انسجام زنان میانسال و سالمند مقیم خانه سالمندان شهر قزوین"، مجله سالمند، ۱۳۹۷. Scopus
۴. "اثربخشی آموزش بخشودگی بر بهزیستی روانشناختی و شادکامی مادران دانش آموزان دارای اختلال خاص یادگیری شهر طیس"، روانشناسی افراد استثنایی، ۱۳۹۶.
۵. "اثربخشی آموزش مثبت اندیشی بر کاهش زورگوئی و افزایش استقلال عاطفی نوجوانان شهر طیس"، مطالعات روانشناسی بالینی، ۱۳۹۷.
۶. "اثر تعدیل کننده دینداری بر رابطه بین اضطراب مادر با تعداد فرزندان" مجله پژوهش در دین و سلامت، ۱۳۹۷.
۷. "بررسی مروری تاثیر موسیقی معنوی بر سلامت روان در ادیان مختلف"، مجله روانپزشکی دهلی، سال ۱۳۹۳.
۸. تأثیر توانایی حرفه ای در استفاده از فناوری اطلاعات و ارتباطات در دانشگاه خوارزمی، مطالعات موردی در ایران، مجله دانشگاهی یادگیری الکترونیکی مدیا، ۱۳۹۵.
۹. "فرا تحلیل اثربخشی دین داری و معنویت در درمان اختلالات روانی-بالینی" مجله پژوهش در دین و سلامت، پذیرش ۱۳۹۷.
۱۰. "رابطه بین معرفت شناسی با افکار مرگ در دانش آموزان نیریز دانشگاه پیام نور"، مجله روانپزشکی دهلی، ۱۳۹۴.
۱۱. "بررسی تطبیقی خشم و کظم غیظ بر سلامت روان با تاکید بر منابع اسلامی و علمی"، مجله مشکوه، ۱۳۹۴. علمی- ترویجی.
۱۲. "هوش معنوی"، مجله روانپزشکی دهلی، اکتبر ۲۰۱۳.
۱۳. "بررسی رابطه بروز خشم (برون ریزی) و کظم غیظ با سلامت روان زنان درون گرا و برون گرا"، مجله روانپزشکی دهلی، سال ۱۳۹۳.

۱۴. "بررسی رابطه سطح اخلاق در دوره نوجوانی با نوع مدیریت والدین"، مجله مطالعات روانشناسی، ۱۳۹۵.
۱۵. "نقش شیوه زندگی اسلامی در کاهش استرس در قرن مدرن"، مجله روانپزشکی دهلی، ۱۳۹۴.
۱۶. "رابطه بین چشم انداز زمان و خودکارآمدی در تصمیم گیری حرفه ای و تاثیر آن بر پیشرفت تحصیلی"، مجله اخبار علمی جهان، ۱۳۹۵.
۱۷. "اثر تعدیل کننده شغل بر رابطه بین کظم غیظ و سلامت روان در زنان درون گرا"، مجله فکر و نظر، ۱۳۹۴. علمی تخصصی.
۱۸. "اثر تعدیل کننده شغل بر رابطه بین کظم غیظ و سلامت روان در زنان برون گرا"، مجله مطالعات روانشناسی، ۱۳۹۳.
۱۹. "بررسی تمایل دختران تحصیل کرده به پول و تاثیر بر حمایت خانواده، مجله مطالعات روانشناسی، ۱۳۹۵.
۲۰. انواع محبت و تأثیر آن بر سلامت روان در خانواده، مجله علوم اجتماعی و تحقیقات علوم انسانی، علمی - تخصصی. ۱۳۹۶.
۲۱. مروری بر اختلالات شخصیت افراد وابسته به الکل، فصلنامه مطالعات علوم تربیتی و روانشناسی. علمی تخصصی. ۱۳۹۶.
۲۲. نقش و جایگاه حجاب در سلامت معنوی زن و خانواده، مجله مطالعات علوم اجتماعی و مدیریت. ۱۳۹۷.
۲۳. نقش تعدیل کننده موقعیت اقتصادی بر رابطه بین مهارت حل مسئله و سلامت روان در زنان شاغل و خانه دار، مجله مطالعات تربیتی. ۱۳۹۶.
۲۴. "بررسی اثربخشی گشتالت درمانی بر اساس تمرکز حواس بر روی ابراز وجود دانش آموزان دختر ایرانی"، مجله روانپزشکی دهلی، ۱۳۹۵.
۲۵. اثربخشی یوگا بر هوش معنوی در کنترلرهای ترافیک هوایی از مرکز کنترل هوایی تهران، مجله تربیتی و یادگیری. ۱۳۹۶.
۲۶. بررسی مفهوم فلسفی-روانشناختی معنویت، مجله مطالعات پیشرفته زبان و ادبیات. ۱۳۹۷.
۲۷. "بررسی اضطراب مرگ از دیدگاه های مختلف"، مجله علوم انسانی و اجتماعی، هند، ۱۳۹۴.
۲۸. "آیا آموزش باز در علوم پزشکی ممکن است؟"، مجله روانپزشکی دهلی، ۱۳۹۵.

۲۹. " نهادینه سازی ارزش های اخلاقی در کودکان"، مجله علمی - ترویجی مشکوه، بنیاد پژوهشهای اسلامی آستان قدس رضوی، سال ۳۷، تابستان ۱۳۹۷.
۳۰. "تأثیر آموزش مهارت‌های معنوی بر کیفیت زندگی مادران دارای کودک کم‌توان ذهنی". مجله معنویت و اخلاق علوم پزشکی قم. پاییز ۹۸.
۳۱. "اثر تعدیل کننده ی دین داری بر رابطه ی تعداد فرزند و اضطراب مادران تک فرزند و مادران دارای دو فرزند و بیشتر"، مجله پژوهش در دین و سلامت. فروردین ۹۸.
۳۲. "اثر بخشی مشاوره گروهی معنوی بر بهزیستی روانشناختی دختران طلاق"، مجله معنویت و اخلاق علوم پزشکی قم. سال ۹۷.
۳۳. "اثر بخشی مشاوره گروهی مبتنی بر معنویت بر خودمختاری و تسلط بر محیط دختران پس از طلاق والدین"، مجله ارتقا سلامت فرهنگستان علوم پزشکی ایران. سال ۹۷.
۳۴. "تحلیل اثربخشی اخلاقی در قرآن کریم بر پایه حیات طیبه"، مجله طب و قرآن، سال ۹۸.
۳۵. "اثر بخشی مشاوره گروهی مبتنی بر معنویت بر روابط مثبت با دیگران و پذیرش خود در دختران بعد از طلاق والدین". مجله پژوهش در دین و سلامت. پذیرش. سال ۹۷.
۳۶. "ارتباط دانش غیر کلامی مادر با رابطه بین مادر و کودک". مجله اصول بهداشت روانی. سال ۹۷. پذیرش
۳۷. "نقش تعدیل کننده جنسیت در رابطه سبک زندگی اسلامی با خلق مثبت و سلامت روان دانشجویان". مجله رویش. سال ۹۷. پذیرش.
۳۸. "نقش هوش معنوی و باورهای ذهنی در اضطراب اجتماعی"، مجله معنویت و اخلاق علوم پزشکی قم. سال ۹۸.
۳۹. "نقش بخشش و تحمل پریشانی بر رضایت زندگی سالمندان شهر قزوین"، مجله پژوهش توانبخشی در پرستاری. سال ۹۸. پذیرش.
۴۰. "بررسی شخصیت بهنجار از منظر روان شناسی و قرآن"، مجله پژوهش در دین و سلامت.. سال ۹۸.
۴۱. "آموزش مهارت‌های معنوی بر استرس و ویژگیهای استرس زای مادر - کودک"، مجله مطالعات بالیتی، سال ۹۸.

۴۲. " مقایس سرسختی روان شناختی و نشاط ذهنی در دانش آموزان با اختلال یادگیری خاص و عادی " ، مجله مطالعات ناتوانی، سال ۹۷.

### ترجمه و تالیف کتاب:

۱. ترجمه اختلال دو قطبی، رویکرد درمانی خانواده محور، ۱۳۹۷، انتشارات دانشگاه الزهرا (س).
۲. تالیف و ترجمه، کاربست مشاوره و روان درمانی وجودی، ۱۳۹۷. انتشارات اندیشه احسان.
۳. عوامل ایجابی و سلبی در سلامت معنوی، ۱۳۹۷، انتشارات اندیشه احسان.
۴. ترجمه و چاپ کتاب قدرت هوش معنوی، نویسنده تونی بوزان، ۱۳۹۳، انتشارات مهر خوبان، مرکز تحقیقات حوزه علمیه نجف آباد.
۵. ترجمه و تالیف کتاب مشکلات رفتاری در کودکان و نوجوانان ، نویسنده ام اس بهاتیا. انتشارات چکامه باران.
۶. ترجمه و تالیف کودکان خاص، نویسنده ام اس بهاتیا. انتشارات چکامه باران.
۷. تالیف کتاب "کظم غیظ والایش یا پالایش"، انتشارات آوای نور.
۸. تالیف کتاب "محبت درمانی"، انتشارات رشد فرهنگ.
۹. تالیف کتاب از واقعیت یادگیری تا مجاز در محیط وب ، یادگیری هدفمند، هویت و اخلاق، انتشارات هزاره ققنوس.
۱۰. تالیف کتاب " از واژه تا تعریف: کلمات کلیدی در روانشناسی"، در مرحله بررسی چاپ.
۱۱. تالیف کتاب "اصول روانشناختی امر به معروف و نهی از منکر"، در مرحله بررسی چاپ.
۱۲. مجموعه شش جلدی کتاب مادر و کودک. در مرحله چاپ .

### طرح های پژوهشی انجام شده و در دست اجرا:

۱. اثر تعدیل کننده شغل بر رابطه بروز خشم (برون ریزی) و کظم غیظ با سلامت روان زنان درون گرا و برون گرا. پایان یافته.
۲. استاندارد سازی پرسشنامه سلامت شخصیت بر اساس مبانی انسان سالم در قرآن. پایان یافته.

۳. فرا تحلیل اثربخشی دینداری و معنویت در درمان اختلالات روانی- بالینی (۱۳۹۲-۱۳۸۲). پایان یافته.
۴. اثر تعدیل کننده دینداری بر رابطه اضطراب والدین با تک فرزندی و فرزندان محدود. پایان یافته.
۵. تدوین الگوی مشاوره گروهی مبتنی بر معنویت جهت افزایش بهزیستی روانی پسران بعد از طلاق والدین. پایان یافته.
۶. تدوین الگوی مشاوره بر معنویت جهت افزایش بهزیستی روانی پسران بعد از طلاق والدین. پایان یافته.
۷. بررسی سطح شناخت و نوع تعامل والدین دانش آموزان مدارس راهنمایی دخترانه شهر تهران از ماهیت حضور فرزندشان در محیط امکانات مجازی مبتنی بر وب. در دست اجرا...
۸. نقش تعدیل کننده دینداری در رابطه با سبک هویت و مدیریت بدن. در دست اجرا...
۹. بررسی مدل پیشنهادی نقش معنویت در بهزیستی روان شناختی زنان نابارور با میانجیگری تنظیم هیجان، خودشفقتی، آلکسی تایمیا. در دست اجرا...

#### طرح های ارتباط با صنعت:

۱. آموزش مهارت ورزشی در مشاوره در استان تهران. کارفرما: شرکت تعاونی خدمات آموزشی مهرگان پژوهش طوس. ۱۳۹۵. در دست اجرا...
۲. اجرای تخصصی کارگاه آموزشی، کارفرما: کلینیک اجتماعی مددکاری وصال تحت پوشش بهزیستی، ۱۳۹۵. پایان یافته.
۳. ارائه مشاوره و خدمات روانشناختی، کارفرما: کلینیک اجتماعی مددکاری وصال تحت پوشش بهزیستی، ۱۳۹۵. پایان یافته.
۴. تالیف مجموعه کتب ( ۶ جلد کتاب) آموزشی درمانی . کارفرما: شرکت تعاونی خدمات آموزشی مهرگان پژوهش طوس. ۱۳۹۵. در دست اجرا...
۵. مشاوره و خدمات روانشناختی و برگزاری کارگاه تخصصی. کارفرما: شرکت تعاونی خدمات آموزشی مهرگان پژوهش طوس. ۱۳۹۵. پایان یافته.
۶. برگزاری دوره تخصصی کارورزی (مشاوره و درمان) در استان تهران. کارفرما: شرکت تعاونی خدمات آموزشی مهرگان پژوهش طوس. ۱۳۹۵. پایان یافته.



۷. مشاوره و خدمات روانشناختی و برگزاری کارگاه های تخصصی سال ۹۴-۹۵، کارفرما: شرکت تعاونی خدمات آموزشی مهرگان پژوهش طوس. ۱۳۹۴. پایان یافته.
۸. ارائه مشاوره و خدمات روانشناختی و برگزاری کارگاه های تخصصی. کارفرما: مدرسه علمیه بقیع. ۱۳۹۴. اتمام یافته. پایان یافته.
۹. ارائه مشاوره و خدمات روانشناختی و برگزاری کارگاه های تخصصی. کارفرما: شرکت تعاونی خدمات آموزشی مهرگان پژوهش طوس. ۱۳۹۴. اتمام یافته.
۱۰. تالیف کتاب "رویکرد سلامت محور در پیشگیری از اعتیاد در جامعه زنان ایران (روانشناختی / اجتماعی / معنوی / جسمانی)". کارفرما: مرکز تحقیقات ناجا، در دست اجرا ...
۱۱. ترجمه کتاب "ترک سیگار و درمان سوء مصرف مواد در سلامت روان و بهداشت زنان". کارفرما: مرکز تحقیقات ناجا، در دست اجرا ...
۱۲. طرح تحقیقاتی "استانداردسازی آزمون سبک زندگی اسلامی زوجین"، کارفرما: مرکز مطالعات دین و سلامت، تأیید اولیه ...
۱۳. طرح تحقیقاتی "معاصر سازی شخصیت حضرت زینب سلام الله در دو بعد سلامت روانی و سلامت معنوی"، کارفرما: مرکز مطالعات دین و سلامت، تأیید اولیه ...
۱۴. تدوین نقشه راه سلامت معنوی اسلامی با استفاده از مدل راهبرد نگاری، کارفرما: فرهنگستان علوم پزشکی، تأیید اولیه ...

#### طرح های تخصصی - اجرائی انجام شده در سالهای گذشته :

۱. مجری طرح یک ساله گفتمان خانواده در کارمندان سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، با همکاری دفتر امور زنان سپاه.
۲. انجام مشاوره و درمان به مدت سه سال ( ۹ ماه ) در طرح وصال با همکاری دفتر امور زنان و نیروی زمینی سپاه.
۳. مجری بیش از ۸ دوره کارگاه های آموزش "پیش از ازدواج" در تهران و کرج با حمایت دفتر امور زنان سپاه.

## دوره های آموزشی:

۱. حضور در کارگاه آموزشی SPSS به مدت ۳۴ ساعت.
۲. حضور در کارگاه آموزشی " رعایت اصول و ضوابط اخلاق حرفه ای در درمان های روانشناختی"، سازمان دفاع از قربانیان خشونت.
۳. حضور در کارگاه آموزشی " آموزش پیش از ازدواج"، به مدت ۲۴ ساعت، سازمان دفاع از قربانیان خشونت.
۴. حضور در کارگاه آموزشی " خانواده درمانی"، سازمان دفاع از قربانیان خشونت.
۵. حضور در دومین کنفرانس روان درمانی شرق.
۶. حضور در کارگاه آموزشی " آموزش پیش از ازدواج"، در دومین کنفرانس روان درمانی شرق.
۷. حضور در کارگاه آموزشی "مدیریت استرس به وسیله یوگا"، در دومین کنفرانس روان درمانی شرق.
۸. حضور در کارگاه آموزشی " درمان شناختی- رفتاری در افسردگی و جلوگیری از اختلالات روانی".
۹. حضور در کارگاه آموزشی " خانواده درمانی مقدماتی" به مدت ۹ ساعت، در انجمن روانشناسی بالینی ایران.
۱۰. حضور در کارگاه آموزشی "ICDL" به مدت ۲۴ ساعت، انجمن اسلامی دانشجویان ایرانی ، دهلی نو.
۱۱. حضور در کارگاه آموزشی "فهرست نویسی و تصحیح نسخ خطی" به مدت ۳۰ ساعت ، مرکز تحقیقات زبان فارسی خانه فرهنگ جمهوری اسلامی ایران، هند، دهلی نو.
۱۲. حضور در کارگاه شیوه نوشتار و چاپ مقالات در مجلات ISI، پژوهشگاه علوم، تحقیقات و فناوری، تهران، ۱۳۹۱.
۱۳. حضور در سمپوزیوم روابط فراخانوبی، به مدت ۴ ساعت، انجمن روان شناسی ایران. آذر ماه ۱۳۹۱.
۱۴. حضور در کارگاه درمانگری شناختی با رویکرد مذهبی، به مدت ۱۰ ساعت، سازمان نظام روانشناسی، ایران، تهران، ۱۳۹۱.

۱۵. حضور در کارگاه معنا درمانی، به مدت ۸ ساعت، انجمن روان شناسی ایران. دی ماه ۱۳۹۱.
۱۶. حضور در کارگاه طرحواره درمانی معنوی، به مدت ۱۰ ساعت، سازمان نظام روانشناسی، ایران، تهران، ۱۳۹۱ شرکت در کارگاه مدیریت پژوهش، دانشگاه الزهرا (س).
۱۷. شرکت در کارگاه مقاله نویسی به زبان انگلیسی، باشگاه پژوهشگران جوان.
۱۸. شرکت در کارگاه مداخله در بحران، دانشگاه علوم پزشکی.
۱۹. شرکت در کارگاه اخلاق حرفه ای، دانشگاه الزهرا (س).

#### مصاحبه ها:

۱. حقوق فرزندان بر والدین ، شبکه ۴، زمستان ۹۲.
۲. زن و نقش او در سلامت جامعه، رادیو فرهنگ، خرداد ۹۶.
۳. مقایسه جهان اسلام و جهان غرب، اتحادیه جهانی زنان مسلمان، ۹۵.
۴. مقاومت روانی فرزند خود را بشکنیم، دو ماهنامه پیام ام اس. ۹۲.
۵. منزلت بانوان زیر تیغ جراحی، ایرنا، ۱۳۹۶.
۶. افزایش جراحی های زیبایی غیر استاندارد در ایران.
۷. مصاحبه در ساخت سریال مستند قرآنی حجاب راه رستگاری، ۱۳۹۵.
۸. مصاحبه با پایگاه خبری عیار آنلاین با موضوع ممنوعیت ازدواج در سنین پایین، ۱۳۹۷.