

الف) عنوان درس به فارسی: سمینار در فیزیولوژی و تغذیه ورزشی

Seminar in Exercise Physiology and Sport Nutrition: عنوان درس به انگلیسی:

دروس هم‌نیاز:	دروس پیش‌نیاز: روش‌های پژوهش در فیزیولوژی ورزشی	نوع واحد			تعداد واحد: ۲
		<input type="checkbox"/> اختیاری	<input checked="" type="checkbox"/> تخصصی	پایان‌نامه <input type="checkbox"/>	تعداد ساعت: ۳۲
		<input type="checkbox"/> عملی	<input checked="" type="checkbox"/> نظری		
		ندارد <input type="checkbox"/>			آموزش تکمیلی عملی: دارد <input checked="" type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/> کارگاه	<input checked="" type="checkbox"/> سمینار	<input type="checkbox"/> آزمایشگاه	نوع آموزش تکمیلی: سفر علمی <input type="checkbox"/>

ب) هدف کلی:

آشنایی با موضوعات جدید، مرور و نقد مطالعات انجام شده در زمینه فیزیولوژی و تغذیه ورزشی و آشنایی با نحوه تنظیم طرح پژوهشی

اهداف ویژه:

۱. آشنایی با موضوعات جدید در زمینه تغذیه ورزشی
۲. بررسی مطالعات انجام شده در زمینه تغذیه ورزشی
۳. آشنایی با نحوه تنظیم طرح پژوهشی

پ) سرفصل:

۱. بررسی مطالعات جدید در زمینه تغذیه ورزشی در ورزش همگانی
۲. بررسی مطالعات جدید در زمینه تغذیه ورزشی در ورزش گروه‌های خاص
۳. بررسی مطالعات جدید در زمینه تغذیه ورزشی در ورزش قهرمانی
۴. مطالعه هدایت شده در جهت رسیدن به موضوع پایان‌نامه
۵. تهیه و تنظیم طرح پژوهشی (پروپوزال) پایان‌نامه
۶. نقد شکلی و محتوایی پایان‌نامه‌های علمی مرتبط با حوزه‌های مرتبط با تغذیه ورزشی
۷. اصول نوشتار فصل‌های مختلف پایان‌نامه

ت) روش یاددهی - یادگیری متناسب با محتوا و هدف:

مقالات علمی - پژوهشی جدید در موضوعات مربوط به رشته فیزیولوژی ورزشی

ث) روش ارزشیابی:

ارزیابی کلاسی شامل ارائه مقاله، بحث در کلاس در طول ترم و پروژه‌ها و پروپوزال

ج) ملزومات، تجهیزات و امکانات مورد نیاز برای ارائه:

ویدیو پروژکتور و کامپیوتر

چ) فهرست منابع:

مقالات علمی - پژوهشی و مروری جدید در موضوعات مربوط به تغذیه ورزشی

