

الف) عنوان درس به فارسی: فیزیولوژی ورزشی دوران رشد

عنوان درس به انگلیسی: Children's Exercise Physiology

تعداد واحد: ۲	نوع واحد			تعداد ساعت: ۳۲
	اختیاری <input checked="" type="checkbox"/>	تخصصی <input type="checkbox"/>	پایان نامه <input type="checkbox"/>	
	عملی <input type="checkbox"/>	نظری <input checked="" type="checkbox"/>		
آموزش تکمیلی عملی: دارد <input type="checkbox"/> ندارد <input checked="" type="checkbox"/>				
نوع آموزش تکمیلی: سفر علمی <input type="checkbox"/> آزمایشگاه <input type="checkbox"/> سمینار <input type="checkbox"/> کارگاه <input type="checkbox"/>				

ب) هدف کلی:

آشنایی با ملاحظات ویژه افراد جوان در پاسخها و سازگاریهای فیزیولوژیکی به فعالیت‌های ورزشی

اهداف ویژه:

۱. آشنایی با پاسخ‌های ویژه فیزیولوژیکی کودکان و نوجوانان به فعالیت‌های ورزشی
۲. آشنایی با سازوکارهای فیزیولوژیکی ویژه در سازگاری‌های ورزشی در افراد جوان

پ) سرفصل‌ها:

۱. تغییرات فیزیولوژیکی متأثر از رشد جسمانی
۲. تاثیر عوامل رشدی بر ظرفیت‌های فیزیولوژیکی و آمادگی جسمانی
۳. تغییرات فیزیولوژیکی و آمادگی جسمانی همراه با بلوغ
۴. پاسخ و سازگاری‌های ورزشی در ماشین سوخت و سازی افراد جوان
۵. پاسخ‌ها و سازگاری‌های دستگاه عصبی-عضلانی به فعالیت ورزشی در افراد جوان
۶. پاسخ‌ها و سازگاری‌های دستگاه قلبی-تنفسی به فعالیت ورزشی در افراد جوان
۷. پاسخ‌ها و سازگاری‌های عروقی و همودینامیکی به فعالیت ورزشی در افراد جوان
۸. پاسخ‌ها و سازگاری‌های فیزیولوژیکی به فعالیت‌های ورزشی در افراد جوان
۹. اصول آموزش آمادگی ویژه کودکان

ت) روش یاددهی - یادگیری متناسب با محتوا و هدف:

ث) روش ارزشیابی:

- ارزیابی کلاسی در طول ترم ۴۰ درصد  
ارزیابی پایان ترم ۶۰ درصد

ج) ملزومات، تجهیزات و امکانات مورد نیاز برای ارائه:

چ) فهرست منابع:

۱. رولند، توماس دبلیو. فیزیولوژی ورزشی کودکان. ترجمه گایینی، عباسعلی، خالدی، ندا (۱۳۹۶). چاپ هفتم. انتشارات سمت
۲. ویرگیلیو، استفان جی. آموزش آمادگی بدنی ویژه کودکان. ترجمه: خالدی، ندا، گایینی، عباسعلی، اکبری سامانی، کاظم، باباشاهی کوهستانی، زهرا (۱۳۹۸). انتشارات دانشگاه خوارزمی.
۳. اسمیت، آلن ال، بیدل، استوارت جی اچ. فعالیت جسمانی و رفتار کم تحرک جوانان. ترجمه طهماسبی بروجنی، شهرزاد، رضایی، فاطمه، قدس میرحیدری، صنم بیگم (۱۳۹۳). انتشارات پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی.

