

<p>عنوان درس: استفاده و سوء استفاده از داروها شماره درس: ۶۲۱۲۲۰</p> <p>تعداد واحد: ۲ نوع واحد: نظری <input checked="" type="checkbox"/> عملی <input type="checkbox"/> پیش نیاز/ هم نیاز: ۶۲۱۲۱۳</p> <p>تعداد ساعت: ۳۲ نوع درس: پایه <input type="checkbox"/> تخصصی <input type="checkbox"/> انتخابی <input checked="" type="checkbox"/></p>
<p>اهداف:</p> <p>- آشنایی دانشجویان با داروها و مواد ممنوعه مورد استفاده در ورزش، اثرات عوارض جانبی، مسائل اخلاقی و قوانین مرتبط با مصرف آن ها</p>
<p>سرفصل ها:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• تعریف دارو، توسعه داروهای جدید و هدف مصرف آن ها</li> <li>• مسبومیت دارویی و قوانین مرتبط و مسائل اخلاقی مرتبط با مصرف آن ها در ورزش</li> <li>• استفاده و سوء استفاده از داروها در ورزش، دیدگاه های تاریخی، تعریف دوپینگ و فهرست داروهای ممنوعه IOC</li> <li>• علت مصرف داروها در ورزش و کنترل مصرف آن ها در ورزشکاران نخبه</li> <li>• داروهای تقلد سمپاتیک و آنتاگونیست های آن</li> <li>• داروهای محرک سیستم عصبی مرکزی</li> <li>• داروهای ضد التهابی و آسیب های ورزشی</li> <li>• الکل و داروهای ضد اضطراب در ورزش</li> <li>• استروئیدهای آنابولیک و هورمون ها پپتیدی</li> </ul>
<p>منابع:</p> <p>1. Ivan Waddington, Andy Smith(2009). An introduction to drugs in sport: addicted to winning? Taylor &amp; Francis.</p> <p>۲. دیوید آر موترام(. دارو و ورزش: دوپینگ و نقش داروها در ورزش. ترجمه: نورعلی خواجهوند، زهرا درویش نژاد (۱۳۸۷). چاپ اول. انتشارات دستان. تهران.</p>

