

عنوان درس: اکتساب مهارت های حرکتی شماره درس: ۶۲۳۲۱۱

تعداد واحد: ۲ نوع واحد: نظری عملی پیش نیاز/ هم نیاز:

تعداد ساعت: ۳۲ نوع درس: پایه تخصصی انتخابی

اهداف:

- بررسی چگونگی یادگیری مهارت، نقش مهم تمرین و آموزش در فرایند یادگیری مهارت

سرفصل ها

- نظریه های اکتساب مهارت
- محدودیت های جسمانی هماهنگی (نظریه های سیستم های پویا)
- رویکرد مبتنی بر حل مسئله در اکتساب مهارت
- تصمیم گیری و پردازش اطلاعات
- سازمان دهی تمرین
- تمرین عمدی ' عملکرد ماهرانه و خبرگی
- استفاده از انواع راهنمایی
- بازخورد در اکتساب مهارت
- رویکرد مبتنی بر محدودیت (مطالعات موردی)



منابع:

- 1- McMorris, T. (2004). Acquisition and Performance of Sports Skills. Wiley.
- 2- Williams, M., Hodges, N. J. (2004). Skill Acquisition in Sport Research, Theory and Practice: Rutledge.
- 3- Davids, K., Button, C., Bennett, B. (2008). Dynamics of Skill Acquisition. A Constraints-Led Approach: Human Kinetics