

عنوان درس: ارزیابی رشد حرکتی شماره درس: ۶۲۳۱۱۵

تعداد واحد: ۲ نوع واحد: نظری  عملی  پیش نیاز/ هم نیاز: ۶۲۳۱۱۳

تعداد ساعت: ۳۲ نوع درس: پایه  تخصصی  انتخابی

اهداف:

- آشنایی با اندازه گیری های اندازه های تحولی حرکت و عوامل همبسته آن در طول حیات انسان

سرفصل ها

- موضوعات اساسی درس سنجش رشد حرکتی
- سطوح سنجش مهارت حرکتی: حرکات مقدماتی، بنیادی، اختصاصی و ورزشی
- سنجش رشد و عملکرد حرکتی
- سنجش آمادگی جسمانی
- سنجش رشد ادراکی حرکتی
- اندازه گیری های روانشناختی در کودکی و نوجوانی
- آزمون های غربالی
- گزارش آزمون نوباوه، الگوهای پایه و کارآمدی حرکتی



منابع:

- 1- Morrow, J., Jackson, A. (2011) Measurement and Evaluation in human Performance, (6<sup>th</sup>. Ed). Human Kinetics.
- 2- Horvat, M., Bock Kelly, M. (2002). Developmental and Adapted Physical Activity Assessment. (4<sup>th</sup>. Ed). Human Kinetics
- 3- Lacy, A.C. (2011). Measurement and Evaluation in Physical Education and Exercise Science. (6<sup>th</sup>. Ed). Benjamin Cummings.
- 4- Miller, D. (2010). Measurement by the Physical Educator: Why and How, (6<sup>th</sup>. Ed). Human Kinetics