

سالن ایران (باغ نو)

برنامه هفتگی ورزش ۱

در نیمسال اول

سال تحصیلی: ۱۴۰۲

ایام هفته	۱۰-۸	۱۲-۱۰	۱۵-۱۳	۱۷-۱۵	۱۹-۱۷
شنبه					
یکشنبه					
دوشنبه					
سه شنبه					
چهارشنبه					
پنج شنبه	۰۴ کاراته ۰۷ پیلاتس ۱۷ پیلاتس	۰۵ کاراته ۰۷ ایروبیک ۱۸ بدنسازی	۱۹ پیلاتس	۲۰ بدنسازی	