

مشخصات فردی:

افروز افشاری، متولد ۱۳۶۳ محل تولد: اصفهان
رشته تحصیلی: روانشناسی
آخرین مدرک تحصیلی: دکتری
علاقه پژوهشی: روانشناسی بالینی، رشد و تحول کودک، آسیب شناسی مرضی کودک
و نوجوان، اختلالات روان تنی
مرتبه علمی: استادیار

سوابق تحصیلی:

- ۱۳۸۱، فارغ التحصیل از مرکز فرزنانگان امین اصفهان وابسته به سازمان ملی پرورش استعدادهای درخشان، معدل دیپلم ۱۸/۳۲
- ۱۳۸۵، فارغ التحصیل رشته روانشناسی بالینی دانشگاه اصفهان (دوره روزانه) با معدل ۱۷/۵
- ۱۳۸۷، فارغ التحصیل رشته روانشناسی بالینی دانشگاه شهید چمران اهواز (دوره روزانه) با معدل ۱۸/۶۹
- فارغ التحصیل دکتری روانشناسی از دانشگاه اصفهان با معدل ۱۸/۵۳ و نمره رساله ۲۰

سوابق شغلی و طرح پژوهشی:

- تدریس دروس روانشناسی (رشد و تحول کودک، تربیتی، پویایی گروه، احساس و ادراک...) در دانشگاه الزهرا (س) تهران
- تدریس درس آیین ازدواج و شکوه همسررداری در دانشگاه اصفهان ۱۳۹۱
- تدریس در دانشگاه پیام نور وزوان/ استاد راهنمای پروژه های کارشناسی دانشجویی (۱۳۹۰)
- تدریس دروس روانشناسی در دانشگاه پیام نور زرین شهر (دروس انگیزش و هیجان، آسیب شناسی مرضی کودک، روانشناسی یادگیری، روش تحقیق در روانشناسی و علوم تربیتی...) (۱۳۸۸-۱۳۸۹)

انتشارات و مقالات:

۱- مجری طرح پژوهشی با عنوان "بررسی شیوع اختلالات رفتاری در دانش آموزان دوره ابتدایی استان سیستان و بلوچستان"، با حمایت پژوهشکده تعلیم و تربیت اداره کل آموزش و پرورش استان سیستان و بلوچستان (۱۳۹۰-۱۳۹۱).

۲- **تالیف کتاب** روانشناسی کودکان استثنایی، ویژه داوطلبان کنکور دکتری، انتشارات سنجش و دانش (۱۳۸۹).

۳- **ترجمه کتاب** راهنمای درمان شناختی-رفتاری هیجان مدار (کتاب درمانگر و کتاب کار) (بهار ۱۳۹۳).

۴- مقاله ISI:

Afshari, A. Amiri. Sh., Neshat Doost, H.T., Maracy. M.R., Kar Ahmadi, M. **The Effective comparison between emotion-focused cognitive behavioral group therapy and cognitive behavioral group therapy in children with separation anxiety disorder**, Journal of Research in Medical Science. 2014 ; 19:221-7.

۵- **مقاله ISC:** افروز افشاری، دکتر مهناز مهربابی زاده هنرمند. بررسی میزان شیوع و شدت الکسی تایمیا و مقایسه آن در دانشجویان دختر و پسر. مجله علوم رفتاری دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (بهار، ۱۳۹۲).

۶- **مقاله ISC:**

Afshari, A., Neshat Doost, H.T., Amiri. Sh., Kar Ahmadi, M. & Maracy. M.R. (2014). **An investigation on the effect of emotional management problems on children's anxiety**. Management Science Letters, 837-840.

۷- **مقاله ISC:** افشاری، افروز، حمید افشار، کتایون شفیعی، الهام اسکندری، ندا ادیبی. رابطه بین الکسی تایمیا و مؤلفه های آن با اضطراب و افسردگی در مبتلایان به اختلالات روان تنی پوست. مجله دانشگاه علوم پزشکی گناباد (۴) ۱۹ (۱۳۹۲).

۸- **مقاله ISC:** افروز افشاری، دکتر شعله امیری، دکتر حمیدطاهر نشاط دوست، دکتر فاطمه رضایی. بررسی و مقایسه اثربخشی درمانهای شناختی-رفتاری و شناختی-رفتاری هیجان مدار بر اختلال اضطراب اجتماعی کودکان، مجله دانشگاه علوم پزشکی ارومیه (۳) ۲۶ (۱۳۹۴).

۹- **مقاله علمی- پژوهشی:** دکتر مهناز مهربابی زاده هنرمند، افروز افشاری، دکتر ایران داودی. بررسی صفات شخصیتی، سبک های دلبستگی، رویدادهای استرس زا و جنسیت به عنوان پیش بین های سازه ناگویی خلقی در دانشجویان، مجله علمی- پژوهشی روانشناسی (۱۳۸۹)

- ۱۰- مقاله علمی- پژوهشی: دکتر ایران داودی، افروز افشاری. رابطه صفات شخصیت با الکسی تایمیا در دانشجویان. مجله علمی-پژوهشی دانشگاه فردوسی مشهد (۱۳۹۰)
- ۱۱- مقاله علمی- پژوهشی: حمید افشار، ندا ادیبی، افروز افشاری، ستاره روحانی، فائزه صابری. شدت نارسایی هیجانی، راهبردهای مقابله ای و سلامت عمومی در بیماران مبتلا به اختلالات پوستی. مجله دانشکده پزشکی اصفهان (۱۳۹۲) سال سی و یکم، شماره ۲۴۲.

• مقالات ارائه شده در همایش ها

1- Afrooz afshari, Dr Iran Davoudi. *The correlation of alexithymia and personality traits in university students*. 23rd Annual Conference of the European Health Psychology Society, Italia, September 2009.

2- Afrooz Afshari, Neda Adibi. *Relationship between Alexithymia, Anxiety and Depression in Psychodermatologic Patients*. the 13th European Congress of Psychology (ECP 2013), held in Stockholm on 9-12 July 2013. **Poster presentation**

۳- شعله امیری، افروز افشاری، فرشته مومنی. مقایسه ی سلامت روان در دو گروه دختران نوجوان با دو سطح گرایش مذهبی در شهر اصفهان. همایش بین المللی نقش زن در توسعه علوم، فرهنگ و تمدن اسلامی، اصفهان، آذرماه ۱۳۸۵.

۴- شعله امیری، فرشته مومنی، افروز افشاری. مقایسه حرمت خود و هویت در دختران نوجوان با دو سطح گرایش مذهبی در شهر اصفهان. همایش بین المللی نقش زن در توسعه علوم، فرهنگ و تمدن اسلامی، اصفهان، آذرماه ۱۳۸۵.

۵- افروز افشاری، دکتر مهناز مهربانی زاده هنرمند. مقایسه اختلالات روانی فرزندان پسر دبیرستانی مادران شاغل و غیر شاغل در شهرستان ایلام. همایش سراسری علوم انسانی و سلامت، تازه های پزشکی و پیراپزشکی اصفهان، ۱۳۸۶.

۶- دکتر مهناز مهربانی زاده هنرمند، افروز افشاری، شهلا میلانی. مقایسه ی سازگاری زوجی زنان شاغل در آموزش و پرورش با زنان غیرشاغل، با کنترل سن، طول مدت ازدواج و تفاوت سنی با همسر در اهواز. همایش ملی آسیب شناسی خانواده، تهران، ۱۳۸۷.

۷- افروز افشاری. رابطه الکسی تایمیا با سبک های دلبستگی و رویدادهای استرس زا در دانشجویان. همایش سراسری کودک و نوجوان، مردودشت، ۱۳۸۹.

فعالیت های پژوهشی و بالینی:

- مدرس کارگاه درمان شناختی-رفتاری هیجان مدار (ECBT) برای کودکان مضطرب، کنگره روانشناسی بالینی کودک و نوجوان، تهران اسفند ۱۳۹۲. با مجوز سازمان نظام روانشناسی و مشاوره ایران.
- عضو کارگروه تحقیقاتی مرکز روان تنی پوست، وابسته به دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (۱۳۹۲-۱۳۹۱)
- فعالیت به عنوان روانشناس بالینی در مرکز مشاوره دانشگاه اصفهان (۱۳۸۸-۱۳۹۱)
- فعالیت به عنوان روانشناس بالینی در مرکز مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی خوراسگان (۱۳۹۰-۱۳۹۱)
- همکاری با مرکز جامع تخصصی اختلالات وزن کودک و نوجوان اصفهان، به سرپرستی سرکار خانم پروفسور رویا کلشادی (۱۳۹۰-۱۳۹۲)
- همکاری به عنوان روانشناس بالینی با مرکز مشاوره دانشگاه الزهرا (س) تهران (ادامه دارد)
- فعالیت به عنوان روانشناس بالینی در مرکز مشاوره یارستان و رایین اصفهان (۱۳۸۸-۱۳۹۲)
- مدرس کارگاه آموزش مدیریت خشم و آموزش مهارت های ارتباطی به دانشجویان گروه تربیت بدنی دانشگاه اصفهان (۱۳۸۹)
- مدرس کارگاه مهارت های زندگی در مرکز مشاوره یارستان وابسته به سازمان بهزیستی (۱۳۸۹)

۱- دوره ها و کارگاه های آموزشی-تخصصی:

- ۱- دوره آموزشی سلامت و درمان اختلالات جنسی
- ۲- دوره مقدماتی و پیشرفته شناخت درمانی
- ۳- دوره خانواده درمانی با نظریه سیستم های طبیعی (دیدگاه بوئن)
- ۴- دوره تشخیص اختلالات اضطرابی و درمان وسواس
- ۵- دوره کامل کیفیت درمانی زندگی شامل اصول و تکنیک ها
- ۶- دوره مربیگری آموزش مهارت های زندگی (TOT)

۷- اجرا، نمره گذاری و تفسیر تست هوش وکسلر کودکان (WISC-IV)

۸- اجرا و تفسیر تست شخصیتی MMPI و NEO

۹- دوره آموزشی طرحواره درمانی

۱۰- دوره آموزشی روان کاوی (با تاکید بر مفاهیم انتقال، انتقال متقابل و مقاومت).

- 11- Workshop "Behavior therapy in chronic pain, anxiety and depression".
- 12- Attending in "Daad Summer School", 23 july-3 august, **2011** held in Isfahan University of Medical Science, Isfahan, Iran.
- 13- Attending in "Daad Summer School", august, **2013** held in Isfahan University of Medical Science, Isfahan, Iran.