

بسمه تعالی

سوابق علمی تحقیقاتی

شقایق زهرایی

اطلاعات فردی:

نام: شقایق

نام خانوادگی: زهرایی

پست الکترونیکی: zahraei@alzahra.ac.ir

مدارک تحصیلی:

سال ۱۳۷۸ تا ۱۳۸۲: درجه کارشناسی روانشناسی بالینی

دانشگاه علامه طباطبایی، تهران، ایران

سال ۱۳۸۲ تا ۱۳۸۵: درجه کارشناسی مترجمی زبان ایتالیایی

دانشگاه آزاد اسلامی (واحد تهران شمال)، تهران، ایران

سال ۱۳۸۳ تا ۱۳۸۵: کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی

دانشگاه الزهرا (س)، تهران، ایران

عنوان پایان نامه: تأثیر آموزش برخی مؤلفه‌های هوش هیجانی بر رضایت شغلی و بهره‌وری

کارکنان شرکت مهندسی و ساخت تأسیسات دریایی ایران

استاد راهنما: **دکتر سیمین حسینیان**

سال ۱۳۸۷ تا ۱۳۹۲: دکتری تخصصی روان‌شناسی سلامت

دانشگاه تهران، تهران، ایران

عنوان پایان نامه: ساخت و ارزیابی الگوی پیش‌بینی بهزیستی روان‌شناختی، تبعیت درمانی و

کوشش‌های درمانی در زنان نابارور ایرانی و سوئدی: یک مطالعه بین‌فرهنگی

استاد راهنما: **دکتر هادی بهرامی احسان، دکتر رضا کرمی نوری**

وضعیت اشتغال:

- استادیار دانشگاه الزهرا (س)

امتیازات:

کسب رتبه اول کلاسی مقطع کارشناسی ارشد با معدل ۱۹/۴۰

کسب رتبه دوم کلاسی مقطع دکتری با معدل ۱۸/۲۹

کسب رتبه اول امتحان جامع دوره دکتری با معدل ۱۷/۷۳

دانشجوی نمونه دانشگاه الزهرا سال تحصیلی ۱۳۸۵-۱۳۸۶

پژوهش گر نمونه دانشگاه الزهرا سال تحصیلی ۱۳۸۵-۱۳۸۶

دانشجوی نمونه دانشگاه الزهرا سال ۱۳۸۶-۱۳۸۷

پژوهش گر نمونه دانشگاه الزهرا سال تحصیلی ۱۳۸۶-۱۳۸۷

پذیرفته شده دکتری دانشگاه تهران، تربیت مدرس و شهید بهشتی در سال ۱۳۸۷

تنها پذیرفته شده بورسیه دکتری وزارت علوم، تحقیقات و فناوری در سال ۱۳۸۷

استاد نمونه گروه روانشناسی دانشگاه الزهرا در سال ۱۳۹۵-۱۳۹۶

مقالات علمی - پژوهشی

Hossinian, S., Yazdi, S. M., **Zahraie, Sh.**, & Fathi Ashtiani, A. (2008). Emotional intelligence and job satisfaction. *Journal of applied science*, 8 (5): 903- 906.

Zahraie, Sh., Bahrami Ehsan, H., Akbari Asbagh, F., & Bidadian, M. (2013). Construction and assessment of psychometric properties of survival of marital life expectancy scale among infertile population. *Science Series Data Report*, 5 (6).

Bahrami Ehsan, H., Bidadian, M., **Zahraie, Sh.**, & Bagherian-Sararoudi, R. (submitted). An account of successful weight maintenance in terms of body image and eating behaviors. *Journal of Education and health promotion*.

Bidadian, M., Bahrami Ehsan, H., **Zahraie, Sh.**, & Bagherian-Sararoudi, R. (submitted). Designing and evaluating weight maintenance prediction model in the obese. *Journal of Education and health promotion*.

ح سینیان، سیمین؛ خدابخشی کولایی، آناهیتا و زهرایی، شقایق (۱۳۸۴). مقایسه و ارتباط عملکرد خانواده و سلامت روانی نوجوانان فراری از خانه با نوجوانان عادی. تازه ها و پژوهش های مشاوره، دوره ۴، شماره ۱۶

بهرامی احسان، هادی؛ رضازاده، سید محمد رضا؛ رضازاده؛ اسداله توپسرکانی، مریم و زهرایی، شقایق (۱۳۹۲). تأثیر سبک های والدگری ادراک شده و رضایت مندی زناشویی در تبیین

روان در سستی فاعلی فرزندان. فصلنامه علوم روان‌شناختی. دوره ۱۲، شماره ۴۵، ص ۶۲-۵۶.

بیدادیان، مریم، بهرامی احسان، هادی، پور شریفی، حمید و زهرایی، شقایق (۱۳۹۲). طراحی و ارزیابی الگوی پیش‌بینی نگهداری وزن در افراد مبتلا به چاقی. روان‌شناسی سلامت. دوره ۲، شماره ۸، ص ۵-۱۲.

بیدادیان، مریم، بهرامی احسان، هادی و زهرایی، شقایق (۱۳۹۲). تبیین موفقیت در نگهداری وزن بر حسب تصویر بدنی و رفتارهای خوردن. فصلنامه پژوهش در علوم رفتاری.

زهرایی، شقایق؛ بهرامی احسان، هادی؛ کرمی نوری، رضا؛ بشارت، محمدعلی و بیدادیان، مریم (۱۳۹۳). نقش بازنمایی شناختی، شخصیت و عامل ناباروری در پیش‌بینی بهزیستی روان‌شناختی زنان نابارور. تحقیقات علوم رفتاری.

شریفی باستان، فرنگیس، یزدی، سیده منور و زهرایی، شقایق (۱۳۹۵). نقش راهبردهای تنظیم شناختی هیجان و عاطفه مثبت و منفی در پیش‌بینی تاب‌آوری زنان مبتلا به سرطان پستان. نشریه روان‌پرستاری. دوره ۴، شماره ۲، ص ۳۸-۴۹.

عبدی زاده، سحر، دهشیری، غلامرضا و زهرایی، شقایق (۱۳۹۵). رابطه کنجاوی با بهزیستی ذهنی زنان متأهل: نقش واسطه‌ای صمیمیت و رضایت زناشویی. مطالعات زن و خانواده. دوره ۴، شماره ۲، ص ۱۳۱-۱۴۹.

کاظمی، رويا، زهرایی، شقایق و دهشیری، غلامرضا (۱۳۹۶). عادت‌های غذایی سال‌های اولیه زندگی و سبک‌های دلبستگی در دختران فربه. روان‌شناسی تحولی: روان‌شناختی / ایرانی. شماره ۵۲، ص ۳۵۱-۳۶۴.

خسروی دانش، مجتبی، مظلومی، عادل، شقایق زهرایی و رحیمی فروشانی، عباس (۱۳۹۶). تبیین ویژگی‌های شغلی معلمان و پیامدهای آنها با استفاده از مدل الزامات شغلی-منابع (JD-R). بهداشت و ایمنی کار. دوره ۷، شماره ۳، ص ۱۸۱-۱۹۰.

خلاصه مقالات / پوستر ارائه شده در کنگره‌های ملی و بین‌المللی:

Bahrami Ehsan, Hadi & **Zahraie, Shaghayegh**. Father's coping styles and children's anxiety and depression. October 2010. EABCT. Milan-Italy.

Asadolah Tooyserkani, Maryam, Bahrami Ehsan, Hadi & **Zahraie, Shaghayegh**. Evaluating the contributions of parental of parental marital satisfaction and subjective well-being's children in

predicting children's perception of parenting style. June 2016. 3rd international conference on behavioral science and social studies. Istanbul-Turkey.

زهرايي، شقايق و همكاران (۱۳۸۴). نقش جنسيتي و ارتباط آن با بهره جنسي. دومين كنگره سراسري خانواده و مشكلات جنسي.

زهرايي، شقايق و همكاران (۱۳۸۴). بررسي رابطه رضايت جنسي با سلامت عمومي در مردان ۲۵-۴۵ ساله شهر تهران. دومين كنگره سراسري خانواده و مشكلات جنسي.

زهرايي، شقايق و همكاران (۱۳۸۵). مقايسه سبك والديني در ميان مادران داراي يك فرزند و چند فرزند. دومين كنگره سراسري آسيب شناسي خانواده در ايران.

زهرايي، شقايق و همكاران (۱۳۸۵). ارتباط عملكرد خانواده با سلامت روان دانشجويان داراي مادران شاغل و غيرشاغل با تحصيلات دانشگاهي. دومين كنگره سراسري آسيب شناسي خانواده در ايران.

زهرايي، شقايق و همكاران (۱۳۸۵). بررسي ارتباط و مقايسه سلامت روان و شيوه هاي مقابله با استرس دانشجويان دانشگاه هاي تهران. سومين سمينار سراسري بهداشت رواني دانشجويان.

زهرايي، شقايق و همكاران (۱۳۸۶). مقايسه روش هاي كنار آمدن با استرس در ميان دانشجويان خانواده هاي تك والدي و غيرتك والدي دانشگاه شهر تهران. همایش سراسري ارتقاء سلامت خانواده.

زهرايي، شقايق و همكاران (۱۳۸۶). بررسي اثربخشي مشاوره گروهی با رويکرد شناختي - رفتاري بر کاهش اضطراب مادران مشغول به تحصيل در دانشگاه هاي دولتي شهر تهران. همایش سراسري ارتقاء سلامت خانواده.

زهرايي، شقايق و همكاران (۱۳۸۶). استفاده از تكنيك هاي مجازي در روان درماني اختلال استرس پس از سانحه. اولين همایش اختلال استرس پس از سانحه.

زهرايي، شقايق و همكاران (۱۳۸۶). جايقگاه توانمندسازي روان شناختي در رضايت شغلي پليس زن. همایش توانمندسازي زنان پليس.

زهرايي، شقايق و همكاران (۱۳۸۶). کاربرد پذيري تكنولوژی واقعييت مجازي در آموزش و يادگيري غيررسمي. اولين همایش بين المللي آموزش و يادگيري غيررسمي.

زهرايي، شقايق و همكاران (۱۳۹۳). تبیین نگهداری وزن بر اساس حالت و صفت اضطراب. اولين همایش سراسري روان شناسي سلامت ايران.

زهرايي، شقايق و همكاران (۱۳۹۴). رابطه راهبردهاي تنظيم شناختي هيچان با تاب آوري زنان مبتلا به سرطان پستان. اولين كنگره سراسري موج سوم درمان هاي رفتاري.

زهرايي، شقايق و همكاران (۱۳۹۵). بررسي رابطه بين تمايل به اعتياد با دلبستگي و بلوغ اجتماعي در دانشجويان تحصيلات تكميلي دانشگاه الزهرا (س). كنفرانس جهاني روان شناسي و علوم تربيتي، حقوق و علوم اجتماعي در آغاز هزاره سوم.

زهرايي، شقايق (۱۳۹۶). رابطه درماندگي روان شناختي مادر و وضعيت وزن كودك. نقش زن در سلامت خانواده و جامعه

زهرايي، شقايق (۱۳۹۶). فرهنگ و تجربه ناباورى. فرهنگ، آسيب شناسي رواني و تربيت.

زهرايي، شقايق (۱۳۹۶). نقش فرهنگ در شكل گيري سبك هاي تغذيه اي كودكان. فرهنگ، آسيب شناسي رواني و تربيت.

مقالات ارائه شده در نشریات دانشجویی:

زهرايي، شقايق (۱۳۸۵). سوگيري هاي شناختي در افسردگي و اضطراب. دنيای روانشناسي/ نشریه علمی فرهنگی — اجتماعي انجمن علمی دانشجویي روانشناسي دانشگاه الزهرا (س). شماره ۱۴ و ۱۵.

زهرايي، شقايق (۱۳۸۵). موقعيت اجتماعي و آسيب هاي رواني. دنيای روانشناسي/ نشریه علمی فرهنگی — اجتماعي انجمن علمی دانشجویي روانشناسي دانشگاه الزهرا (س). شماره ۱۶ و ۱۷.

زهرايي، شقايق (۱۳۸۵). جنسيت و آسيب هاي رواني. دنيای روانشناسي/ نشریه علمی فرهنگی — اجتماعي انجمن علمی دانشجویي روانشناسي دانشگاه الزهرا (س). شماره ۱۶ و ۱۷.

زهرايي، شقايق (۱۳۸۵). سندروم دان. دنيای روانشناسي/ نشریه علمی فرهنگی — اجتماعي انجمن علمی دانشجویي روانشناسي دانشگاه الزهرا (س). شماره ۱۸ و ۱۹.

همكاري در طرحهاي پژوهشي:

همكاري در طرح مصوب معاونت پژوهشي دانشگاه الزهرا با عنوان بررسي و مقايسه نظام نامه ضوابط اخلاق حرفه اي مشاوره در برخي از كشورها

همكاري در طرح مصوب معاونت پژوهشي دانشگاه الزهرا با عنوان بررسي اثربخشي مشاوره گروهي با الكوي شناختي رفتاري شادمانی فوردایس بر کاهش فرسودگی شغلی مددکاران اجتماعي مركز پزشكي رازی

همكاري در طرح مصوب معاونت پژوهشي دانشگاه الزهرا با عنوان مقايسه و ارتباط عملكرد خانواده و سلامت رواني نوجوانان فراري از خانه با نوجوانان عادي

همكاري در طرح مصوب جهاد دانشگاهي دانشگاه الزهرا با عنوان اثر بخشي آماده سازي شغلي و مهارت هاي كسب و كار بر توانمندسازي زنان جويای كار استان تهران

همکاری در طرح مصوب معاونت پژوهشی دانشگاه الزهرا با عنوان اثر بخشی آموزش‌های راهبردی اشتغال معلولین کم‌توان ذهنی بر توانایی ارائه ایده‌های اشتغال‌زا و خشنودی شغلی دبیران و مربیان دوره راهنمایی شهر تهران

همکاری در طرح مصوب معاونت پژوهشی دانشگاه الزهرا با عنوان بررسی پدیده انتقال بین نسلی از طریق مقایسه نارضایتی زناشویی زوج‌های جوان و مادران آنها
همکاری در طرح در حال تصویب مرکز تحقیقات ام اس بیمارستان سینا با عنوان ارزیابی مدل پیش‌بینی بهزیستی روان‌شناختی در افراد مبتلا به ماتیپل اسلکروز

تألیف کتاب:

حسینیان، سیمین؛ **زهرايي، شقایق** و بهرنگی، فرهنگ (۱۳۸۶). واقعیت مجازی در روان‌درمانی. تهران: انتشارات کمال تربیت.

ترجمه کتاب:

شمسی‌پور، حمید؛ **زهرايي، شقایق** (۱۳۹۳). روان‌شناسی اجتماعی*؛ مایرز، دیوید (جلد اول). تهران: انتشارات ارجمند.

شمسی‌پور، حمید؛ سرافراز، مهدی رضا؛ **زهرايي، شقایق** و قاسم بروجردی، فاطمه (۱۳۹۳). روان‌شناسی اجتماعی*؛ مایرز، دیوید (جلد دوم). تهران: انتشارات ارجمند.

*کتاب برگزیده در بیست و یکمین جشنواره کتاب سال دانشجویی (۱۳۹۳)

فعالیت‌های اجرایی:

بازرس انجمن روان‌شناسی ایران در نهمین هیات مدیره انجمن
عضو کارگروه شورای تدوین برنامه راهبردی دانشگاه الزهرا، ۱۳۹۴
عضو کمیته علمی سومین همایش روان‌شناسی مدرسه. ۱۳۹۵
عضو کمیته اجرایی کنفرانس فرهنگ، آسیب‌شناسی روانی و تربیت. ۱۳۹۶

سوابق تدریس و اجرای کارگاه:

تدریس دروس خانواده درمانی، بهداشت خانواده، روانشناسی رشد، آسیب‌شناسی خانواده، آسیب‌شناسی روانی، نظریه‌های روان‌درمانی، درمان، روان‌شناسی احساس، مددکاری اجتماعی، بهداشت روانی، ادراک و تاریخچه و مکاتب روان‌شناسی، متون تخصصی در دانشگاه الزهرا (س) از سال ۱۳۹۰ تا کنون

تدریس درس مقدمه‌ای بر نظریه‌های روان‌درمانی در دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران از سال ۱۳۹۰ تا ۱۳۹۱

تدریس دروس روان‌شناسی اجتماعی و نگرش و تغییر آن در دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران
جنوب از سال ۱۳۸۹ تا ۱۳۹۱

برگزاری دوره ۲۰ ساعته کارگاه آموزشی «هوش هیجانی» در شرکت مهندسی و ساخت
تأسیسات دریایی ایران در سال ۱۳۸۵

برگزاری دومین دوره ۲۰ ساعته کارگاه آموزشی «هوش هیجانی» در شرکت مهندسی و ساخت
تأسیسات دریایی ایران در سال ۱۳۸۶

برگزاری دوره ۴۴ ساعته کارگاه آموزشی «روان‌شناسی ارتباطات» در کانون زبان ایران در سال
۱۳۸۷

برگزاری دوره ۴۴ ساعته کارگاه آموزشی «هوش هیجانی» در کانون زبان ایران در سال ۱۳۸۷

برگزاری دوره ۱۶ ساعته کارگاه آموزشی «هوش هیجانی» در کانون زبان ایران، مرکز گرگان در
سال ۱۳۸۸

برگزاری دوره ۱۶ ساعته کارگاه آموزشی «هوش هیجانی» در کانون زبان ایران، مرکز کرمانشاه در
سال ۱۳۸۸

برگزاری دوره ۱۶ ساعته کارگاه آموزشی «روان‌شناسی ارتباطات» در کانون زبان ایران، مرکز
اومیه در سال ۱۳۸۸

برگزاری دوره ۱۶ ساعته کارگاه آموزشی «هوش هیجانی» در کانون زبان ایران، مرکز زنجان در
سال ۱۳۸۸

برگزاری دوره ۱۶ ساعته کارگاه آموزشی «روان‌شناسی ارتباطات» در کانون زبان ایران، مرکز
گرگان در سال ۱۳۸۸

برگزاری دوره ۳۶ ساعته «مهارت‌های ارتباطی، مدیریت خشم و مدیریت استرس» در جهاد
دانشگاهی دانشگاه تهران در سال ۱۳۸۸

برگزاری دوره ۴۰ ساعته «تربیت مدرس مهارت‌های زندگی» در جهاد دانشگاهی دانشگاه تهران
در سال ۱۳۸۹

برگزاری دوره ۴۴ ساعته «تربیت مدرس مهارت‌های زندگی» در جهاد دانشگاهی دانشگاه تهران
در سال ۱۳۸۹

برگزاری دوره ۳۲ ساعته «تربیت مدرس مهارت‌های زندگی» در جهاد دانشگاهی دانشگاه تهران
در سال ۱۳۹۰

برگزاری دوره ۳۲ ساعته «تربیت مدرس مهارت‌های زندگی» در جهاد دانشگاهی دانشگاه تهران
در سال ۱۳۹۰

برگزاری دوره ۳۲ ساعته «تربیت مدرس مهارت‌های زندگی» در جهاد دانشگاهی دانشگاه تهران
در سال ۱۳۹۱

برگزاری دوره ۲۰ ساعته «تربیت مدرس مهارت‌های زندگی» در جهاد دانشگاهی دانشگاه تهران
در سال ۱۳۹۲

برگزاری دوره ۴ ساعته «مدیریت خشم» در بیمارستان شریعتی تهران در سال ۱۳۹۱

برگزاری دوره ۱۸ ساعته «ارتباط مؤثر و حل تعارض و مدیریت خشم» در شرکت نفت ایران در
سال ۱۳۹۱

برگزاری دوره ۴ ساعته «مدیریت کارگاه» در کلینیک دانشکده روان‌شناسی دانشگاه تهران، سال
۱۳۹۲

سخنران دانشگاه علوم انتظامی (مجتمع آموزشی عالی کوثر) به مناسبت هفته پژوهش سال
۱۳۸۶

سخنرانی با عنوان مدیریت خشم و کنترل تکانه در ژورنال کلاب هفته پژوهش سال ۱۳۸۶ برگزار
شده توسط انجمن علمی دانشجویی روان‌شناسی دانشگاه الزهرا

سخنرانی چهار ساعته با عنوان «مدیریت خشم» در شرکت ایران ترانسفو در سال ۱۳۸۸

سخنرانی چهار ساعته با عنوان «ارتباطات» در شرکت ایران ترانسفو در سال ۱۳۸۸

سخنرانی چهار ساعته با عنوان «آشنایی با مهارت‌های زندگی» در پست منطقه ۱۴ در سال
۱۳۸۸

شرکت در کنگره‌ها و کارگاه‌های آموزشی:

دومین کنگره سراسری خانواده و مشکلات جنسی، ۱۳۸۴، تهران، دانشگاه شاهد.

سومین سمینار سراسری بهداشت روانی دانشجویان، ۱۳۸۵، تهران، علم و صنعت.

دومین کنگره سراسری آسیب‌شناسی خانواده در ایران، ۱۳۸۵، تهران، دانشگاه شهید بهشتی.

اولین همایش سراسری روان‌شناسی پویایی در ایران، ۵ و ۶ اسفند ۱۳۸۸، تهران، دانشگاه شهید
بهشتی.

نهمین کنگره بین‌المللی روان‌درمانی، اجلاس آسیایی، بر پایه ارزش‌های فرهنگی، ۱۳۹۵،
تهران.

کارگاه مهارت مدیریت استرس، ۱۳۸۴، تهران، اولین کنگره سراسری روان‌شناسی بالینی در
ایران، دانشگاه علوم پزشکی ایران.

کارگاه آموزش هوش هیجانی، اردیبهشت ماه ۱۳۸۵، مدرس: دکتر محمود گلزاری (عضو هیئت
علمی دانشگاه علامه طباطبائی)، تهران، دومین کنگره سراسری آسیب‌شناسی خانواده در ایران،
دانشگاه شهید بهشتی.

گارگاه انتقال و انتقال متقابل در روان‌درمانی، ۵ اسفند ماه ۱۳۸۸، مدرس: دکتر سوگل اخوان، تهران، اولین همایش سراسری روان‌شناسی پویایی در ایران، دانشگاه شهید بهشتی با همکاری انجمن روان‌شناسی ایران.

گارگاه مفهوم نشانه‌شناسی، هرمینیوتیک، پدیدارشناسی و روان‌پویشی، ۱۶ اسفند ماه ۱۳۸۸، مدرس: دکتر محسن فاطمی، تهران، اولین همایش سراسری روان‌شناسی پویایی در ایران، دانشگاه شهید بهشتی با همکاری انجمن روان‌شناسی ایران.

گارگاه جامع آموزشی یک ماهه مداخله در سوءمصرف مواد مخدر، تیر ماه ۱۳۸۸، تهران، مرکز ملی مطالعات اعتیاد دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران.

گارگاه درمان وابستگی به مواد افیونی با داروهای آگونیست، تیر ماه ۱۳۸۸، تهران، مرکز ملی مطالعات اعتیاد دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران.

گارگاه اصول مشاوره و برخورد با بیمار معتاد، تیر ماه ۱۳۸۸، تهران، مرکز ملی مطالعات اعتیاد دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران.

گارگاه کلیات اعتیاد، تیر ماه ۱۳۸۸، تهران، مرکز ملی مطالعات اعتیاد دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران.

گارگاه اصول روان‌درمان و مداخلات غیردارویی در اعتیاد (مواد محرک و افیونی)، تیر ماه ۱۳۸۸، تهران، مرکز ملی مطالعات اعتیاد دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران.

گارگاه مداخلات شناختی — رفتاری در خودکشی، ۳۱ تیر ماه ۱۳۸۹، مدرسان: دکتر لادن فتی (عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران) و دکتر فرشته موتابی (عضو هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی)، تهران، مرکز مشاوره و خدمات روان‌شناختی سگال.

گارگاه مداخلات دارویی در مشکلات روان‌شناختی.

گارگاه مداخلات شناختی — رفتاری در کمال‌گرایی، ۲۵ شهریور ماه ۱۳۸۹، مدرسان: دکتر لادن فتی (عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران) و دکتر فرشته موتابی (عضو هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی)، تهران، مرکز مشاوره و خدمات روان‌شناختی سگال.

گارگاه آمار، روش تحقیق و SPSS، آبان ماه ۱۳۸۹، تهران، مرکز تحقیقات سلولی صارم (سلولی مولکولی و سلول‌های بنیادی).

گارگاه شش ماهه تربیت مدرس مهارت‌های زندگی، ۱۳۸۹-۱۳۹۰، مدرسان: دکتر لادن فتی (عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران) و دکتر فرشته موتابی (عضو هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی)، تهران، مرکز مشاوره و خدمات روان‌شناختی سگال.

دوره آموزشی دو ساله درمان شناختی — رفتاری، ۱۳۸۷-۱۳۸۹، مدرسان: دکتر لادن فتی (عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران) و دکتر فرشته موتابی (عضو هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی)، تهران، مرکز مشاوره و خدمات روان‌شناختی سگال.

گارگاه مصاحبه تشخیصی بیماری‌های روانی بر مبنای DSM-IV، ۱۳۸۸، مدرس: دکتر مه‌سا گیلانی‌پور، تهران، مرکز مشاوره و خدمات روان‌شناختی سگال.

دوره زوج درمانی شناختی — رفتاری، ۱۳۸۸-۱۳۸۹، مدرس: دکتر فرشته موتابی (عضو هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی)، تهران، کلینیک تخصصی خانواده و کودک دانشگاه شهید بهشتی. دوره آموزشی سه ساله درمان بر اساس رویکرد روابط موضوعی، مدرس: احمد رضا محمدپور، تهران، کلینیک مشاوره و خدمات روان‌شناختی ناخودآگاه.

مهارت‌ها:

تحلیل داده‌های آماری با استفاده از نرم‌افزار SPSS, LIESREL

آموزش مهارت‌های زندگی به بزرگسالان

زوج درمانی

درمان شناختی - رفتاری

درمان مبتنی بر روابط موضوعی

تسلط نسبی بر زبان انگلیسی و ایتالیایی