



مجلة المشكاة العلمية الطالبة بجامعة الزهراء (س)
العدد التاسع، الصيف ١٤٠١ - السعر ٣٠٠٠ تومان



بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

مشكاة ٩

العدد التاسع، الصيف ١٤٠١، الهجرة الشمسية
حقوق النشر: الجمعية العلمية لطالبات اللغة العربية و آدابها بجامعة الزهراء (س)
المديرة المسؤولة: فاطمه نقدي
رئيسة التحرير: فاطمه نقدي
الأستاذة المشرفة: الدكتورة فاطمه اكبرى زاده
التنقيح: بريس جعفر زاده

اعضاء هيئة التحرير: فاطمه نقدي، بريس جعفر زاده، معصومة نغراوى،
كوثر بهمانى زاده، زهراء ذوالفقارى، مريم بهان، زهراء جليلي
المصممة: مرضية أنبري

العنوان: ايران، طهران، ساحة الشيخ البهائي، شارع ده ونك، جامعة
الزهراء(س)، كلية الآداب

صفحاتنا في مواقع التواصل الاجتماعي:
تلغرام: @alzahraarabic
انستغرام: @alzahra.arabic

خطاب الامين

وَ الْحَمْدُ لِلّٰهِ عَلَىٰ مَا عَرَّفْنَا مِنْ نَفْسِهِ، وَ أَلْهَمَنَا مِنْ شُكْرِهِ، وَ فَتَحَ لَنَا مِنْ
أَبْوَابِ الْعِلْمِ بِرُبُوبِيَّتِهِ، وَ دَلَّنَا عَلَيْهِ مِنَ الْإِخْلَاصِ لَهُ فِي تَوْجِيدِهِ، وَ جَنَّبَنَا
مِنَ الْإِلْحَادِ وَ الشُّكِّ فِي أَمْرِهِ.

هذا من المجلد التاسع من مجلة مشكاة:

انخفضت حاليا إصابات كورونا على مستوى العالم وافتتحت جامعات
في إيران وبحضور الطلاب في الجامعة انبتت زهور الأمل ونحن نشعر
بفرح شديد لأن رؤية الأساتذة الغالية والأصدقاء تعيد الحياة والسرور
ولقد تعلمنا من هذه الجائحة أن الإنسان في هذه الحياة مثل قلم
الرصاص، تبره العثرات ليكتب بخط أجمل وهكذا يستمر حتى يفنى
القلم ولا يبقى له إلا جميل ما كتب .

وانتهت الخطوة التاسعة من مجلة مشكاة العلمية الطلابية بجامعة
الزهراء(س)

نرجو أن تستمتعوا من النصوص والمحتويات المذكورة في هذه المجلة و
نتمنى أن تكون مفيدة لكم.

نأمل أن يكون مساعدنا في العدد القادم.

شكراً جزيلاً لكل المشاركين في تحرير هذه المجلة و نتمنى لكم افضل
الاقوات مع السرور والعافية.

فاطمه نقدي

مشكاة



أفضل الروايات عن الربيع العربي

زهرا ذوالفقاري

١- رواية ورفات من دفتر الخوف

هذه الرواية هي للكاتب أبو بكر العيادي وتحكي الرواية عن مدى المأساة التي عاش فيها الشعب التونسي في حياته. وتلقي الضوء على المثقف التونسي المهاجر وهو يتابع الأحداث الجارية في تونس من أول اندلاع الثورة ويتذكر الأسباب وراء هجرته وبعده عن الفساد في وطنه وتركيب المثقفين.

٢- رواية عدو الشمس (الهلوان الذي صار وحشا)

هذه الرواية هي للأديب المغربي محمد سعيد الريحاني. وتعتبر أول رواية كتبت عن الثورة الليبية حتى أنها كتبت على تسعة فصول لتسرد الواقع الأليم الذي عاش فيه الشعب الليبي. وقد نشرت هذه الفصول في جريدة العرب اليومية الأردنية عام ٢٠١١ ثم نشر آخر فصلها بعد مقتل القذافي.

٣- رواية أجنحة سيد الأهل

وهي للكاتب الكبير أحمد صبري أبو الفتح وتعتبر من أهم وأروع الروايات التي تحدثت عن الثورة المصرية

وأحداث ٢٥ يناير. فقد استطاع الكاتب أن يسرد كل الوقائع والأحداث الواقعية التي تمت في ثورة الخامس والعشرين من يناير بميدان التحرير ليلقي الضوء على آلام الشعب المصري في هذه الفترة.

٤- رواية ثورة العرايا

هذه الرواية هي للروائي محمود أحمد علي فقد حاز على جائزة إحصان عبد القدوس في عام ٢٠١٣. وقد نشرت هذه الرواية تفاصيل أحداث الثورة والالام التي نتجت من وراءها. ومن أبرز ما في هذه الرواية هو الإهداء الذي عبّر فيه الكاتب بأسلوب ممتع وهي «إهداء خاص جدًا إلى كل حمار مصلوب ممصوص دمه كعود القصب بعد مصّه مثلي تماما، شكلي حاله وشكوت له حالي».

٥- رواية كان الرئيس صديقي

هذه الرواية هي للكاتب السوري عدنان فرزات والتي روت عن الأحداث التي تمت في سوريا عقب التمرد علي نظام بشار الأسد. وتروي الرواية عن ضابط يدعى راكان قد نشأت بينه وبين فتان

تشكيلي علاقة صداقة انتهت بتحويل الضابط إلى إنسان مرهف الحس يفكر بعاطفته، فينقلب ضد النظام ويتمرد على بشار الأسد.

٦- رواية مدينة لن تموت

وهي للكاتب المصري يوسف الرفاعي والتي تروي أحداث واقعية تمت في مصر وقد عاش فيها الشعب المصري خاصة الشباب المصري المنكسر. وقد صور الكاتب كل الدمار والتفكك السياسي والانهيار الاقتصادي في مصر والوضع السياسي والاقتصادي بعد الثورة.

٧- رواية لا سكاكين في مطبخ هذه المدينة

هذه الرواية هي للكاتب السوري خالد خليفة وتروي أحداثها حول التفكك الذي حل بكل المجتمعات على الإطلاق، من خلال تسليط الضوء على عائلة دمّرت كل أحلامها ولم يعودوا يفكروا إلا بالتخلص من جثة الأم التي تحولت إلى قطعة خردة في المنزل لتستمر حياة الآخرين.

من المعروف عن العرب إسهاماتهم العديدة في الحضارات، وخصوصاً في الرياضيات حيث اخترعوا علم الجبر، وعلم الفلك؛ إذ ناقش البيروني مسألة دوران الأرض قبل قرون من أن يقوم غاليليو بتأكيدهما. بالإضافة إلى الطب فكان الرازي من أوائل الأطباء الذين شخّصوا أمراضاً مثل الحصبة والجدري. ولكن الإنجازات العربية لم تنته في ذلك العصر الذهبي، بل حافظت على استمراريتها لتشمل مجالات الحياة العصرية. وهنا نقدم لكم بعض أعظم الإنجازات العربية المعاصرة التي لم تحظ بالشهرة الكافية.

تقوم المغرب بتحويل "الصحاري" لأكبر تجمع مركز للطاقة في العالم! لا يزال هذا المشروع قيد الإنشاء، ومن المفترض أن يرى النور قبل نهاية عام ٢٠١٨م.

عرب في الفضاء الخارجي

سجل عام ١٩٨٥ صعود سلطان بن سلمان آل سعود إلى الفضاء الخارجي ليس فقط كأول عربي ولكن كأول رائد فضاء من عائلة ملكية في العالم. ولم يلبث رائد الفضاء المولود في سوريا محمّد أحمد فارس أن تبع خطى سعود في عام ١٩٨٧.

الحاصلون علي جائزة نوبل للسلام

مُنحت اللّجنة الرباعيّة التونسيّة

للحوار الوطني جائزة نوبل للسلام في عام ٢٠١٥ وذلك لدورها في بناء الديمقراطية في تونس بعد الربيع العربي. كانت توكل عبد السلام كارمان قد سبقت اللّجنة الرباعيّة التونسيّة للحوار الوطني، وذلك عندما توجت بجائزة نوبل للسلام، لتصبح بذلك أول امرأة يمنية وأول عربية تحصل على هذه الجائزة، وبالإضافة إلى كونها ثاني أصغر امرأة تحصل عليها في العالم.

كيمياء الفيمتو

قد يصعب على بعضنا فهم معنى كيمياء الفيمتو، ولكنها بحسب ويكيبيديا: «فرع من الكيمياء الفيزيائية يهتم بدراسة التفاعلات الكيميائية في مجال زمني ضيق جداً». يُعرف عن العالم المصري الأمريكي أحمد حسن زويل أنه قام بتطوير تقنية ليزر تسهل من تحليل للتفاعلات الكيميائية. حتى أنه ربح جائزة نوبل على أعماله في عام ١٩٩٩.

Pritzker للمعماريين رابحو جائزة

لطالما عُرفت المعمارية العراقية البريطانية الزاحلة واسعة الشهرة زها حديد بتصميمها المستوحاة من الخيال العلمي. بعد بنائها بعضاً من أكثر الأعمال إبداعاً في العالم، أصبحت زها في عام ٢٠٠٤ أول امرأة تربع جائزة Pritzker التي هي أهم جائزة قد يحصل عليها معماري على الإطلاق!

أعظم إنجازات العالم العربي في العصر الحديث

فاطمه نقدي



أنواع الفواكه الصيفية

مريم بهان

■ أنواع الفواكه الصيفية

يشتهر فصل الصيف بمجموعة متنوعة من الفواكه، تتميز بمذاقها اللذيذ، كما تحتوي على العديد من العناصر الغذائية المفيدة لصحة الإنسان.

ورغم القيمة الغذائية العالية لجميع الفواكه الصيفية، ولكن هناك 5 أنواع ينصح خبراء التغذية بتناولها يوميًا، لأنها أكثر فائدة للجسم، وفقًا لموقع "Healthline".

■ العنب

- يحتوي العنب على نسبة عالية من مضادات الأكسدة، التي تساعد على الوقاية من الأمراض المزمنة، مثل السكري والسرطان وأمراض القلب، بفضل قدرتها الكبيرة على مكافحة

الشوارد الحرة، التي تهدد خلايا الجسم بالالتهاب والتلف.

- يلعب العنب دورًا كبيرًا في خفض ضغط الدم المرتفع وتقليل مستويات الكوليسترول الضار في الدم، نظرًا لمحتواه العالي من معدن البوتاسيوم ومركب البوليفينول.

- يمثل العنب أهمية كبيرة لصحة المخ، ويرجع السبب إلى احتوائه على مركب الريسفيراترول، الذي يحسن من تدفق الدم المحمل بالأكسجين إلى الدماغ، مما يساعد على تقوية الذاكرة وتحسين الحالة المزاجية وتقليل فرص الإصابة بالزهايمر والخرف.

- يساعد العنب على تقوية الجهاز المناعي، وذلك لاحتوائه على فيتامين سي، الذي يعزز من قدرة الجسم

على مكافحة الفيروسات والبكتيريا والفطريات.

■ البطيخ

- يقلل البطيخ من فرص الإصابة بالجفاف في فصل الصيف، لأن الماء يمثل نسبة 92٪ من قيمته الغذائية، وهذا ما يحتاجه الجسم لتعويض السوائل المفقودة عن طريق العرق.

- ثبت أن مركب الليكوبين الذي يعطي البطيخ اللون الأحمر يحد من خطر الإصابة بالسرطان ويخفض مستويات الكوليسترول الضار في الجسم ويسيطر على ضغط الدم.

- يساعد البطيخ على الوقاية من أمراض التنكس البقعي المرتبطة بالتقدم في العمر، بفضل محتواه العالي من فيتامين أ، الذي يساهم في

تعزيز صحة العين

■ وتقوية النظر.

- يعمل البطيخ على تعزيز صحة الجهاز الهضمي، لاحتوائه على الألياف التي تحسن حركة الأمعاء وتسهل عمليتي الهضم والإخراج، فضلًا عن غناه بالماء والبوتاسيوم، اللذين يعززان من تدفق الدم المؤكسج إلى المعدة.

- يحتوي البطيخ على مادة الكولاجين، التي تخفف ألم العضلات وتعزز الأداء البدني عند ممارسة التمارين الرياضية.

- يعتبر البطيخ من الفواكه المفيدة لتخسيس، حيث يساعد على الشعور بالشبع والامتلاء لساعات طويلة، لاحتوائه على العناصر الغذائية التي تعمل على سد الشهية، مثل الماء والألياف.

■ التين البرشومي

- يمكن الاعتماد على التين للوقاية من سرطان الكبد وسرطان الثدي وسرطان القولون، لاحتوائه على نسبة عالية من مضادات الأكسدة.

- يساهم التين في ضبط نسبة السكر

في الدم بشكل كبير، ولكن يراعى الابتعاد عن النوع المجفف، لاحتوائه على سكريات مرتفعة.

- يحافظ التين على نضارة البشرة ويؤخر ظهور علامات الشيخوخة، مثل التجاعيد وخطوط الوجه.

- يساعد التين على تقليل خطر الإصابة بأمراض القلب، عن طريق ضبط ضغط الدم وخفض الكوليسترول الضار في الجسم.

- أثبتت بعض الدراسات، أن تناول التين لمدة 8 أسابيع يساهم في تعزيز صحة الجهاز الهضمي وعلاج الإمساك، وما يصاحبه من ألم المعدة وانتفاخ البطن.

■ المانجو

- تقدم المانجو 75٪ من الاحتياج اليومي من فيتامين سي، الذي يساعد على تقوية المناعة وتحفيز الجسم على إنتاج الكولاجين اللازمة للحفاظ على نضارة وحيوية ومرونة البشرة.

- تساعد المانجو على تعزيز صحة العين، لأنها توفر للجسم 10٪ من الجرعة اليومية من فيتامين أ، الذي يعمل على تقوية النظر، كما تحتوي

على مركب اللوتين الذي يحد من خطر الإصابة بالجلوكوما وإعتام عدسة العين.

- تقلل المانجو من فرص الإصابة بسرطان الدم وسرطان الثدي وسرطان القولون وسرطان البروستاتا، نتيجة لاحتوائها على مضادات الأكسدة.

- احتواء المانجو على الألياف، يجعلها من الفواكه المفيدة لصحة الجهاز الهضمي والمعالجة للإسهال والإمساك.

■ البرقوق

- يحافظ البرقوق على صحة العظام ويحميها من الإصابة بالكسور والهشاشة، لاحتوائه على الفسفور والبوتاسيوم والمغنسيوم وفيتامين ك.

- في بعض الدراسات، وجد الباحثون أن تناول البرقوق لمدة 8 أسابيع يساعد على الوقاية من أمراض القلب، مثل النوبة القلبية والسكتة الدماغية، بفضل قدرته على خفض مستويات الكوليسترول الضار في الدم.

- يحتوي البرقوق على مستويات عالية من مضادات الأكسدة، التي تحد من خطر الإصابة بالنوبة القلبية والسكتة الدماغية والسرطان.



الدنيا و ما فيها

الكلمات: كوثر الهباني

فهل كُفها وراثته آدم
بعدها قطف التمرد
فما هذه الدنيا وما فيها
بعد الطرد والفراق
فهل تجرى الرياح
على ماتتتهي السفن!!
فأبانا استبدل الروضة بقمح
فكيف أنا لم استبدلها بشعير!!

والسلاسل عبيد الرياء
والكأبة جارية الدنيا
فالدنيا لم تخلو
ولم تمهل
ولم تعفو
السجين والعبيد والجواري
فكيف ومتى الانطلاق!؟
وكيف ومتى إفلات السراح!؟

أقطف الحزن والندى يتململ
أتسكع بالسلاسل والمطر مدراراً
أندب البهجة والغصون مطوية
فزأغت الأبصار
وبلغت القلوب الحناجر
في الدنيا وألعابها
فياليتنا أحرار
فألحزن سجين الحسد

أعراض ضربة الشمس في الصيف وكيفية الوقاية منها وطرق علاجها

فاطمه نقدي

- بمعرفتنا أعراض ضربة الشمس في الصيف وكيفية الوقاية منها وطرق علاجها، سنتمكن من تجنب مخاطرها والمحافظة على حياتنا وحياتنا من حولنا. وتشكل ضربة الشمس من زيادة الحرارة بارتفاعها لدرجة ٤٠° مئوية أو أكثر وهو ارتفاع غير طبيعي في حرارة الجسم ترافقه أعراض جسمية تتضمن تغيرات في وظيفة الجهاز العصبي، وقد تكون مميتة إن لم تعالج فوراً.
- أعراض ضربة الشمس في الصيف ينتج الجسم الحرارة طبيعياً ويتخلص منها من خلال الجلد والتعرق. وفي حال أصبح الجسم غير قادر على التخلص من الحرارة بشكل كاف بسبب الحرارة الشديدة أو الرطوبة العالية أو الإجهاد الجسدي القوي تحت الشمس والجفاف الذي يتسبب برفع درجة حرارة الجسم لتصل إلى ٤١° مئوية أو أكثر حينها يصاب الجسم بضربة الشمس.
- إحمرار الجلد مع جفاف في مظهره و قلة التعرق بالرغم من الحرارة العالية. الصداع في بعض الحالات و الشعور بالغثيان. الشعور بالدوخة و هبوط مفاجئ وربما يؤدي إلى فقدان الوعي. سرعة وقوة عملية التنفس وتسارع ملحوظ في دقات القلب والضعف العام في عضلات الجسم والتشنجات. حدوث تغيرات سلوكية مثل الارتباك والتوهان والترنح. علاج ضربة الشمس في الصيف
- عند التعرض لضربة الشمس يجب الإسراع في عمل الإسعافات الأولية لحماية المصاب.
- نقل الشخص المصاب بضربة الشمس إلى مكان أقل حرارة بسرعة و خلع ملابسه لتبريد جسمه.
- وضع المصاب على ظهره مع رفع الرأس والكتفين قليلاً عن مستوى الجسم.
- إعطاء الشخص المصاب بضربة الشمس ماء بارد أو مشروب ثلجي لخفض حرارة الجسم. أما إذا كان المصاب فاقد الوعي فيجب رشه بماء بارد على وجهه وكامل جسمه.
- نقل الشخص المصاب بضربة الشمس إلى المستشفى مع التأكيد لتعرضه لهواء بارد، وذلك بوضع مروحة هوائية فوق المريض.
- وضع كمادات مثلجة على الإبط وبطن الفخذ والرقبة والظهر.

شظايا جبرائيل الروح

أسطورة ميساء ...
ميساء يا وجع أحلامي
يا زهرة حنيني
زرعتك في بستان أيامي
سقيتك من دم روحي
أنرتك بابتسامة شمس حياتي
خبّيتك من مخالب الخريف وجحود الشتاء
وصرامة الصيف

ميساء ماذا أسمّيك جلجامش أم تموز أم العنقاء
يا نبض أحلامي ويا أبدية الوجود
يا رافعة راية الحرب بوجه أهوال الزمان
يا منتصرة يا من زرع الشوك في أقدامك
ومازلت تسيرين فوق الغيوم
ميساء ...
يا ميساء ...
يا ميساء ...

هل تسمعين أنين الأرض حين تناديك والسماء حين تختبئ تحت عيناك
والأشجار حين ترقص على لحن انتصاراتك
ميساء يا من لا تعرفين الموت يا أزليّة الوجود
يا من أعطيت اللون للبحر والشجر والعبق للزهور
ميساء يا سخيّة في الحبّ يا سرّ وجودي
أين أنت عن صوت شاعر مفلس لا يملك سوى رفات كلمات تركها
أهلها على رصيف الأيام ...

ليتني أبحر في عينيك كما كلماتي ... زوق أنا بلا شرع في حضرة عينيك
... تتراقص نبضات قلبي مع كلّ رجفة من جفنيك والدفء يغمّر روحي
الباردة مع كلّ غمضة من عينيك ... يا جميلة الروح دعي عنك الغرور
وارحني شاعرا بقلم مكسور ... يحاول رصف مشاعره كي ينقذ عمره
المقتول ... وقلبه المبتور ... وأن يغسل نزيّف شربانه في بحرك المعسول
...

وفي مقهى الحياة تناولنا أطراف الحديث .

وشربنا على ذكرى الأحزان شيئا من الحنين وفجأة ناداني صوت من
داخل الفنجان لا تعبت بنار أخدمها لهيب فقدان واشرب على
نسيانها شيء من اللحان واذهب بعسلك إلى حيث من يقدر تناوله دون
التمعّن داخل الأقداح.

جنّ الليل وجنّ عقلي معه لذا أرسلته في رحلة ليلية وأخذت من
الأحاسيس وسادة ومن الوحدة أنيس ومن الخيال غطاء لروحي العارية.

أفضل كتب جبران خليل جبران

سحر سميعي زفر قندي



كتب جبران خليل جبران أهمّ الكتب التي أحبّها الكثير من القراء من مختلف البلدان. وهو الكاتب والشاعر اللبناني، أحد الرموز الرومانسيّة في الأدب العربيّ وواحد من علامات زمن ازدهار ونهضة الأدب العربيّ الحديث. اشتهر بكتاباتة النثرية أو الشعر النثريّ وتفرد بهذا الأسلوب فانتج العديد من الأعمال ذات طابع ونمط مميّز.

بالإضافة إلى ذلك كان جبران خليل جبران عضو في مجموعة «شعراء المهجر» والتي سمّيت أيضا برابطة القلم في نيويورك (١٩٢٠). فقام جبران بالسفر إلى الولايات المتحدة الأمريكية لدراسة الأدب وليصنع مسيرته الأدبية. وبدأ بعد ذلك الكتابة بالعربية والإنجليزية.

وكان من أعضائها البارزين مع كبار الأسماء من الكتاب مثل إيليا أبو ماضي وميخائيل نعيمة.

وبجانب كونه كاتب وشاعر كان جبران رسّامًا والبعض لقبه بالفيلسوف ولكنّه رفض ذلك اللقب.

كتب جبران خليل جبران أعمالاً ظلّت إلى الآن ومنذ صدورها علامات في الأدب العربيّ والعالميّ وفي هذا المقال سأحاول عرض بعض أفضل هذه الأعمال.

■ كتاب النبي-١٩٢٣م: ويتحدّث جبران فيه عن الاعتقاد بالله، والذات الكبرى، وأنها أساس حكمة النبيّ، واشتمل الكتاب على الشعر ورقة الأحاسيس والرؤيا وإيقاع الصورة. أما اسم النبيّ في الكتاب فهو المصطفى، وهو لقب من ألقاب النبي محمد صلّ الله عليه وآله وسلّم.

■ كتاب المجنون-١٩١٨م: وتظهر فيه حدّة تفكير جبران وجودة التعبير بالإضافة إلى استخدامه للرموز التعبيرية. أما ما يميّز الكتاب فهو السخرية البالغة المستخدمة فيه.

■ كتاب دموعه وابتسامه-١٩١٤م: وقد اشتمل على مجموعة من المقالات والقصص والقصائد التي كتبها لجريدة المهاجر. والتي جُمعت ونشرت في الكتاب بناءً على إلحاح من أصدقائه.

■ كتاب العواصف-١٩٢٠م: ويشتمل على قصيدة المواكب التي كتبها عام ١٩١٩م، وغيرها من المقالات، مثل: مقالة حقّار القبور، ومقالة العبودية، ومقالة يا بنيّ أمي، ومقالة أبناء الآلهة وأحفاد القرد، وغيرها العديد من المقالات، وهو آخر كتاب عربيّ أصدره جبران.

بسم الله الرحمن الرحيم

هللتهم أهلاً ونزلتكم سهلاً.

تحياتي العطرة للجميع.

كيف حالكم؟

عساكم بخير وفي أتم الصحة عزيراتي.

حسناً، دعوني أتطرق إلى واقع بسيط لا يعتبر البعض به أو لا يعتني به أصلاً.

قبل أن يتفشى هذا الفيروس المنحوس في العالم كله، كنا نذهب إلى الجامعة ونواجه القسط في كل زاوية منها بينما تلاعبها وتداعبها البنات دائماً، يعطينها شيئاً من طعامهن أحياناً، حتى صارت القسط سمينية، حيث تعودت أن تأتي إلى البنات، وكانت تحسن بحميمية وتعلق شديد بالإنسان. لكن بعدما دخلت الجامعة قبل عدة أسابيع، بعد مضي فترة قاسية من المرض وحجر صحي مزعج، وجدت هذه الحيوانات الصغيرة اللطيفة تهرب من الطالبات وهي صارت هزيلة للغاية، والبعض منها في أسوأ حال كأنها تموت!!

لكن، لماذا كل هذا؟

الحيوانات تغيرت طبيعتها أم طبعنا نحن؟

لا أعرف، كل ما أعرفه وأريد الحديث عنه هو أنه عندما نراقب الأشياء أو نعتني بها، فهذا يؤدي إلى رؤيتنا إيجابياتها وإنجازاتها سواء كانت حيوانات أم بشر.

فاليوم أرى نفسي قطعة صغيرة أو نبتة تم الاعتناء بها وعلى الرغم من جهود الشخصية. في الدرجة الأولى أريد أن أتقدم بخالص شكري وفائقه لوالدي الغاليين حفظهما الله اللذين كانا دوماً سنداً ودعماً لي طول العمر، ومن ثم لكل من اعتنى بي وشجعني فبذل جهوده القيمة من الجميع كي أتحدث باللغة العربية، لغة الضاد الحلوة، لغة القرآن السامية، بطلاقة وأكتفيها بشكل صحيح وأجيداً نطقاً وكتابة منهم:

الأستاذة الدكتورة بتول والأستاذة الدكتورة رقية في درس فن الإنشاء والمحادثة، الدكتور علاء في درسنا المختبر معه، الأستاذة الدكتورة خزعلي التي تلمذت عندها في الفصل الأخير من المرحلة السابقة فالدكتورة أكبري زاده وملا زاده الحبيبتين.

وشكراً لكل من قذف أحجاراً إلي لأصعد الجبل الذي بنيته بها شيئاً فشيئاً!!

وهذه الكلمة التي قدمتها ليست إلا كلمة شكر بسيطة لكل من كان دعماً لي، غير أنني أردت الشكر لمن يهتم بالبدور المغروسة خوفاً من أن أكون من اللذين ينسون العشرة والشكر لمن أحسن إليهم.

حفظكم الله وإياهم.

شكراً لحسن المرور.

اللغة العربية:

الكلمات: كوثر المهباني

أخلق وأبتدع المعاني البديعة على لسان الخطباء كأمير البلاغة علي بن أبي طالب (ع) والشعراء كإمير القيس والمتنبي و...

فخلقت في اللوح المحفوظ

جنت لإحياء مصادر الأدب

جنت عبر الآيات و السور لأتني أخرق جدران العصى وكل من في أذانه وقرأ وأنفخ في روحهم من ملكوت الأعلى.

نعم أنا العربية وشيخ الخلود عند اللغات.

بعد أن يأس من جميع اللغات وبعد أن ترك العالم بصمة النقصان في خلاياها، فجأة امتدت أيدي من السماء وأماطت اللثام من وجهها وزفرت زفيراً طويلاً وقالت ببسالة:

«يا نار كوني برداً و سلاماً على من يطلبني وها أنا ذا ثمانية وعشرين حرفاً، الهمة مطلع والياء مقطع والأصوات لامعة في الحروف.

فلكل حرف، صوت ولكل صوت، صورة ولكل صورة، دلالة ولكل دلالة، بحر لحي، لكل من يخذلني وبحر أبيض لكل من يرفعني ...

فأنا لغة الخطابة أبحث في المعاجم ولا أعرف الملل والكلل وفي نهاية المطاف

نسمة تتمدى نحو الخلق و تتطاير الأفكار في الأذهان وتنهل الألفاظ على الورق وتستخدم أكمل وأشمل العبارات كي تعبر عن الشعور الموحى إلى نفس القارىء...

لكن مهلاً، لماذا تتبعثر الحروف قبل أن ترفع أثقال المفاهيم؟

لماذا يصرخ اللسان دون أن يتفقه؟

لماذا تبلغ القلوب الحناجر دون أن تترك ابتسامة على ثغر الناس؟

نعم الطريق صعب ومتعب، فجميع اللغات تتحد وتترافق كافة، كي تبحث عن الإعجاز في الكلمات وتبذل قصارى جهدها بفارغ الصبر كي تثير انتباه الجن والإنس وليؤمنوا بها، ولكن دون جدوى ...

المعاني و المفاهيم تذرف الدموع و تجش بالبيكاء و تطلب النجدة كي تتصاعد نحو العقول ...

مشاعر وخواطر عائد من الحجّ

زهرا جليلي

لقد انتهى موسم الحجّ لهذا العام، انتهى كما ينتهي كلّ عام، وعاد كلّ حاجّ من حجّاج بيت الله الحرام بحصيلة وافرة من الخواطر والذكريات والمشاعر التي عاشها وعاشها ورأها وسمعتها في رحلته إلى البقاع الطاهرة والمشاعر المقدّسة، وتمرّ على هذه المشاعر والخواطر

والمواقف الأيّام تلو الأيّام، والشهور تلو الشهور، ثم السنين تلو السنين، إلا أنّ مذاقها الرائع يبقى ملتصقاً بقلب وذاكرة الحاجّ طوال حياته، ويبقى مدى التصاق هذه الذكريات الرائعة بقلب الحاجّ بمدى المهابة والإيمانيّة الفريدة، رحلة الحجّ إلى بيت الله الحرام. كان لرحلتي هذا العام ما

يميّزها أردت أن أسجّلها تحت اسم "مشاعر وخواطر عائد من الحجّ" وهي مشاعر خاصّة أبت إلا الإفصاح عن نفسها عبر كلمات هي أخلاط من المشاعر والخواطر جالت بذاكرتي حول تلك الرحلة، وأدعو الله أن يكون الحجّ وسيلة لتوحيد وتآلف المسلمين، وتقريب أرواحهم ومشاعرهم، وجمع كلمتهم وصفوفهم...

الرفيق قبل الطريق؛ في كلّ رحلة لنا رفقاء، نقضي أوقاتنا معهم، نتعلّم منهم ويتعلّمون منا، نستفيد منهم ويستفيدون منا. كما أنّه لكلّ رفقة طعما خاصّا بها، وجوّاً عامّاً يكتنفها، إلا أنّ رفقة الحجّ شيء مختلف تماماً، لا يعرفها إلا من عاشها وجربها وذاق طعمها. فدون أيّ جهد يمكن أن يبذله الحاجّ تجاه رفقته سوف يجتمع قلبه بقلوبهم، ومشاعره بمشاعرهم، ويتآلف معهم رغماً عنه ولو فرقت بينه وبينهم سهول وجبال من اختلاف اللهجات والأفكار والخلفيات والقوميّات. والعجيب أنّها كثيرة هي الموادّ والمقالات والمحاضرات التي تتحدّث عن مناسك الحجّ من حيث الآداب والأحكام والكيفيّة والجواز وعدم الجواز والحرمة، وغير ذلك من أمور التشريع التي وردت في باب الحجّ، إلا أنّني لا أتذكر أنّني قرأت عن أهميّة الرفقة في رحلة أداء مناسك الحجّ، ولا أدري فربّما يعتبرها البعض أنّها من الأمور البديهيّة ذات طابع التحصيل الحاصل.

رأيت بعد هذه التجربة الرائعة كمشاعر وخواطر عائد من الحجّ أنّه من كمال فضل الله وزيادة كرمه على الإنسان أن يسخر له رفقة طيّبة يقضي معها أيّام رحلته المباركة لبيت الله الحرام، رفقة إيمانيّة تكون ذكراً حسناً في الأرض وترحيباً من الملأ الأعلى في السماء. وأحسب أنّ الله تعالى قد أكرمني في رحلتي بهذه الرفقة الرائعة، متمثّلة في أخ عزيز هو مثال في الطهر والصدق والأخلاق والحبّ والإخاء والذكاء العاطفي وازداد الشوق.

تلك هي مشاعر وخواطر عائد من الحجّ، وهي مجرد خواطر ومواقف وذكريات رحلة الحجّ، إلا أنّي أكتفي بهذا القدر وأختم بقصيدة رائعة معبّرة جدّاً لا يمكن لمن أراد أن يتناول موضوع الحجّ أن يتجاهلها، أو يصرف النظر عنها، هي قصيدة عبد الرحيم البرعي رحمه الله. فقد ذكروا أن البرعي في حجّه الأخير أخذ محمولاً على جمل، فلما قطع الصحراء مع الحجّ الشاميّ، وأصبح على بعد خمسين ميلاً من المدينة، هبّ النسيم رطباً عليلاً معطراً برائحة الأماكن المقدّسة، فازداد شوقه للوصول، لكن المرض أعاقه عن المأمول، فأنشأ وأنشد قصيدة لفظ مع آخر بيت منها نفسه الأخير، وقال فيها:

يا راحلين إلى منى بقيادي

هيجتمو يوم الرحيل فؤادي

سرتم وسار دليلكم يا وحشتي

الشوق أقلقني وصوت الحادي

وحرمتمو جفني المنام ببعديكم

يا ساكنين المنحنى والوادي

ويلوح لي ما بين زمزم والصفاء

عند المقام سمعت صوت منادي

ويقول لي يا نائما جد السرى

عرفات تجلو كل قلب صاد

من نال من عرفات نظرة ساعة

نال السرور ونال كلّ مرادي

تالله ما أحلى المبيت على منى

في ليل عيد أبرك الأعيادي

ضحّوا ضحاياهم وسال دماؤها

وأنا المتيم قد نحرت فؤادي

لبسوا ثياب البيض شاربات اللقاء

وأنا الملوّع قد لبست سوادي

يا ربّ أنت وصلتهم صلتي بهم

فبحقّهم يا ربّ فُكّ قياد

فإذا وصلتكم سالمين فبلغوا

مّي السلام أهيل ذاك الوادي

أحمد بو قرين

لبيك اللهم لبيك

وعلق خالد قائلاً: «تخيّل كلّ مرّة تقول لبيك: أنت تردّ على نداء الله لك، كأنك تردّ على نداء الله لك، تعال يا عبدي لأملأ قلبك بنور الإيمان، تعال يا عبدي اعمر قلبك بالرضا والسكينة، تعال لأذيقك حلاوة الإيمان».

وسأل خالد، عاصم: متى كانت هذه الدعوة؟! مجيباً: الدعوة قديمة من أيّام سيّدنا إبراهيم «وَأَدِّينَ فِي النَّاسِ بِالْحَجِّ يَأْتُوكَ رِجَالًا وَعَلَى كُلِّ ضَامِرٍ يَأْتِينَ مِنْ كُلِّ فَجٍّ عَمِيقٍ».

وذكر خالد أنّ النبيّ كان يوصي الحجّاج من الصحابة: فليبلغ الحاضر الغائب فربّ مبلغ أوعى من سامع، وربّ حامل فقهه إلى من هو أفقه منه، موضّحاً أنّ الرسول كان يجعل الحجّاج سفراء للإسلام بأخلاقهم وروحهم وعلمهم.

ودعا خالد إلى التقلّد بذلك، قائلاً: «إنو وعاهد الله لو منّ عليك بالحجّ ستكون سفيراً أصدق فيها».

كما حتّ على ترديد: لبيك اللهم لبيك ... طوال الأيّام العشرة كأنك سامع دعوته لك، وأن تعبد عبادته فيها روح الحجّ وثواب الحجّ بنية أنك تحجّ مقلماً جاء في حديث النبيّ: «من صلّى الفجر ثم جلس في مصلاه يذكر الله حتى تطلع الشمس ثم صلّى ركعتين «الضحى» كانت له كأجر حجّة وعمره تامّة تامّة تامّة».

وختم خالد داعياً الشباب إلى عدم الزهد في الحجّ وأن يقولوا إنّه للكبار، مؤكّداً أنّه ركن من أركان الإسلام مثل الصلاة والزكاة: «وَلِلَّهِ عَلَى النَّاسِ حِجُّ الْبَيْتِ مَنِ اسْتِطَاعَ إِلَيْهِ سَبِيلًا».

أشهر المجلات العلمية العربية

فاطمة زنگي أبادي

للمهتمين أن يتعرفوا عليها بمجرد زيارتهم لموقع المجلة على الرابط التالي:
<https://usrij.com>



Journal of University Studies for Inclusive Research (USRIJ)
مجلة الدراسات الجامعية للبحوث الشاملة

إنّ التعرّف على أشهر المجلات العلمية العربية أمر ضروري وهام، وبالخصوص للطلاب العرب الذين يحتاجون لهذه المجلات الموثوقة سواء لنشر دراساتهم العلمية الأصيلة التي تستوفي الشروط الأكاديمية، أو للحصول على المعلومات الموثوقة التي يحتاجون إليها.

إنّ النشر في أشهر المجلات العلمية العربية يحتاج من الطالب أو الباحث العلمي أن يتبع في دراسته عدد من القواعد، وأن يلتزم بالخطوات الأكاديمية المعروفة في كتابة الأبحاث العلمية، كي يحظى على موافقة لجنة التحكيم، كما يفترض الالتزام بالشروط الخاصة التي تفرضها كلّ مجلة علمية محكمة. أما أبرز الشروط التي يهتم بها المحكمون للموافقة على نشر الدراسة العلمية، فإن تكون أصيلة لم تدرس سابقاً وأن تحقق الفائدة للمجتمع أو للتخصص العلمي الذي تنشر فيه، وأن تكون الدراسات السابقة الموجودة بالدراسة موثقة وفق الأصول المعروفة عالمياً، مع خلو البحث العلمي من أية أخطاء لغوية أو نحوية أو إملائية.

و سنحاول أن نتعرف وإياكم من خلال هذا المقال على أشهر المجلات العلمية العربية المحكمة.

■ مجلة الدراسات الجامعية للبحوث الشاملة «usrij»

عندما نتحدث عن أشهر المجلات العلمية العربية، فإنّ هذه المجلة



■ المجلة الإلكترونية الشاملة متعددة التخصصات «EIMJ»

انطلقت المجلة منذ عام ٢٠١٧ لتصدر شهرياً باللغتين العربية والإنجليزية، وتمكنت خلال وقت قصير من حجز اسمها بين أشهر المجلات العلمية العربية، فحصلت على اعتمادية ISI وعلى تصنيف دولي عالي.

أعلنت المجلة أنّ هدفها يكمن في تقديم خدمة سريعة وموثوقة في التحكيم والنشر لكافة الباحثين العرب والأجانب، بالإضافة إلى كونها من إحدى أهمّ المصادر التي يعتمد عليها الباحثون والطلاب العرب في الحصول على المعلومات الموثوقة بالكثير من المجالات.

ومن أهمّ هذه المجالات (الاختصاصات التربوية والأدبية والعلمية، وفي العلوم الفقهية والإسلامية والعلوم التاريخية

والطبّ والقانون والعلوم الاجتماعية والإنسانية) وبعدة تخصصات أخرى، ويمكنكم التواصل مع المجلة والتعرف على جميع المعلومات الخاصة فيها من خلال الدخول للرابط التالي:

<https://www.eimj.org>



■ المجلة الإلكترونية الشاملة متعددة المعرفة «MECSJ»

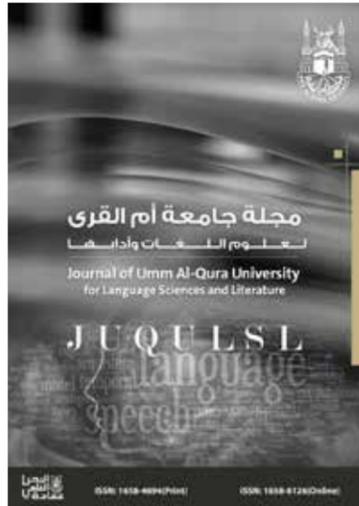
صدرت مجلة MECSJ لأول مرة في عام ٢٠١٦، وكانت تنشر حينها باللغة الإنجليزية، قبل أن تضيف اللغة العربية إلى اللغة الإنجليزية منذ عام ٢٠١٨.

إنّ المجلة الإلكترونية الشاملة متعددة المعرفة تعتبر من أشهر المجلات العلمية العربية لما تحمله من ميزات كثيرة، فهي تصدر بشكل دوري شهري وتتبع أهمّ الشروط العلمية العالمية بالجودة، فنالت تقديرات وتصنيفات علمية دولية مهمة.

إن امتلاكها لمجموعة كبيرة من أهمّ المحكمين بالكثير من الاختصاصات جعلها تقدّم خدمات تحكيم سريعة، وبأسعار مدروسة لا تثقل كاهل الباحث العلمي.

من أبرز الاختصاصات التي تنشر فيها مجلة MECSJ العلوم الاجتماعية والعلوم الطبيعية والهندسة والحاسوب والإدارة والآداب والطبّ وكثير من الاختصاصات الأخرى التي يمكنكم أن تتعرفوا عليها من خلال موقع المجلة:

www.mecsaj.com



■ مجلة أم القرى:

تتبع هذه المجلة الفصلية لجامعة أم القرى في المملكة العربية السعودية، ويصدر عن هذه الجامعة مجلات محكمة في تخصصات متعددة بالعلوم الإنسانية والعلمية والدينية، ومنذ صدورها لأول مرة عام ١٩٩٥، وهي تنشر دراساتها وأبحاثها باللغة العربية فقط.

رابط المجلة على الإنترنت:

<https://uqu.edu.sa/App/Browser/CatSite/44>



■ مجلة جامعة الملك سعود

حصلت هذه المجلة التي تصدر دورياً كلّ أربعة أشهر على اعتمادية ISI، وهي تصنّف ضمن أشهر المجلات العلمية العربية، كونها تنشر الأبحاث والدراسات باللغة العربية والإنجليزية كذلك، أمّا أبرز اختصاصات مجلة جامعة الملك سعود (الحقوق- الآداب- الآثار والسياحة- الدراسات

الإسلامية- العلوم السياسية- العلوم الزراعية والعلوم التربوية والعلوم الهندسية- الترجمة واللغات- الطبّ (الرياضة) وفي العديد من المجالات الأخرى، التي تظهر من خلال الدخول إلى رابط المجلة:

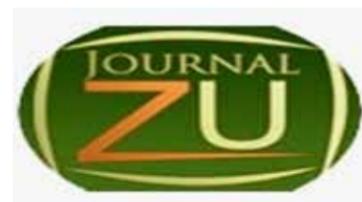
<https://ksupress.ksu.edu.sa/Ar/Pages/Journals.aspx>



■ مجلة الزيتونة للدراسات والبحوث العلمية

وهي إحدى أشهر المجلات العلمية العربية التي تنشر في العديد من التخصصات العلمية منذ عام ٢٠٠١.

تتبع هذه المجلة المحكمة لجامعة الزيتونة بالمملكة الأردنية الهاشمية، وهي تصدر كلّ ستة أشهر وباللغتين العربية والإنجليزية.



■ مجلة الزرقاء للبحوث والدراسات

منذ صدور المجلة للمرة الأولى في عام ١٩٩٩ وهي تصدر بشكل دوري كلّ ستة أشهر باللغة العربية والإنجليزية، وتمتاز هذه المجلة التي تنشر بالعلوم الإنسانية والعلمية بمصداقيتها العالية التي جعلتها مرجع أساسي لعدد كبير من الطلاب العرب، وبالتالي باتت من أشهر المجلات العلمية العربية.



■ السياحة في تعز

مدينة تعز تقع بالقرب من ميناء مدينة المخا على البحر الأحمر، وهي ثالث أكبر مدينة في اليمن. وتُعدّ من المدن الهامة في اليمن التي تضم العديد من مناطق الجذب الرائعة، التي تتنوع بين المناظر الطبيعية الساحرة، والمنزهات الترفيهية، والمواقع الأثرية، والشواطئ الجميلة.

■ اللغة في اليمن

اللغة العربية الفصحى الحديثة هي اللغة الرسمية المستخدمة في دولة اليمن. كما يوجد العديد من اللغات الأخرى الأجنبية والغير العربية المنتشرة في اليمن، لعل أشهرها، لغة الرازي.

■ أفضل مدن السياحة في اليمن

يوجد العديد من المدن السياحية الجميلة في اليمن، التي تضم مجموعة من المعالم الجاذبة للسائحين، والأنشطة السياحية المختلفة التي يُمكنك القيام بها. وبالرغم من الاضطرابات السياسية التي مزت بها البلاد، إلا أنّها عملت على تطوير السياحة وتنميتها. فيما يلي أهم خمس مدن سياحية ننصحك بزيارتها في اليمن ...

■ الصيف في اليمن من شهر (يونيو إلى أغسطس)

الصيف شديد الحرارة في اليمن، بالإضافة إلى عواصفه الترابية والرملية. وبالرغم من ذلك فهو أيضًا وقت جيد لزيارة اليمن، حيث يُمكنك التمتع بالطيران المظلي، والذهاب إلى الشواطئ السياحية، ومشاهدة السلاحف والتقاط الصور الجميلة معها.

■ الخريف في اليمن من شهر (سبتمبر إلى نوفمبر)

الخريف هو الوقت الأفضل على الإطلاق للسفر والسياحة في اليمن. وذلك حيث يُمكنك المشي لمسافات طويلة، وممارسة الأنشطة الجبلية، حيث تمتلئ الوديان بالمياه العذبة النظيفة والمناظر الطبيعية الخصبة، والألوان الزاهية بالبلاد.

■ الربيع في اليمن من شهر (مارس إلى مايو)

الربيع أيضًا وقت رائع للسفر في اليمن، حيث أنه هو منتصف موسم الجفاف الطويل. يتسم بالمناخ الأكثر جفافًا، والمياه الهادئة المثالية للغطس والغوص في السواحل اليمنية الرائعة. كذلك يُمكنك القيام برحلات القوارب، والتأمل في المناظر الطبيعية المحيطة، والاستراحة في المنزهات الترفيهية، والتجول في الهواء الطلق.

■ الشتاء في اليمن من شهر (ديسمبر إلى فبراير)

الشتاء في اليمن من المواسم السياحية المميزة. فمع بداية شهر يناير يبدأ موسم الجفاف الطويل، الذي يعدّ وقتًا رائعًا لممارسة الأنشطة المائية الرائعة مثل الغطس، والغوص، واستكشاف الحياة البحرية المثيرة. فضلًا عن استكشاف معالم البلاد البارزة، والتجول وسط المساحات الخضراء الناتجة عن الأمطار الموسمية.

■ أفضل وقت للسفر الى اليمن

المناخ في اليمن شبه استوائي جاف وصحاري حار. ويتميز بانخفاض معدل هطول الأمطار، وارتفاع درجات الحرارة خاصة خلال فصل الصيف. وذلك حيث تصل درجات الحرارة اليومية خلال الصيف إلى ٤٠ درجة مئوية. فيعدّ الوقت المثالي للسياحة في اليمن هو خلال موسم الربيع والخريف والشتاء ومن الجدير بالذكر أنّ:

السياحة في اليمن وأهم خمس وجهات سياحية يمكنك زيارتها

زهرا برصبران بو

السياحة في اليمن واحدة من أهم الوجهات السياحية في الشرق الأوسط في شبه الجزيرة العربية وتتمتع بتاريخ ثقافي مثير للاهتمام، علاوة على ما تتميز به من عجائب طبيعية فريدة. كما أنّها تعدّ واحدة من أقدم المناطق المأهولة بالسكان في العالم.

تتمتع اليمن بتراثها الغني، الذي يظهر في هياكلها المعمارية المميزة، كمدنها المحاطة بأسوار، والمباني الشاهقة القديمة، والمساجد القديمة، والمنازل التراثية. كذلك تتنوع المناظر الطبيعية في اليمن، حيث السواحل الجميلة، والتضاريس الجبلية الرائعة، والقرى الريفية التاريخية، والجزر الخيالية، ووديان الأمان التي جعلت من اليمن واحدة من أجمل الوجهات السياحية في القارة الآسيوية.

يا بني، يا ولدي العزيز!
لا تجعل الحزن يخيم على حياتي
يا بنيّتي، يا ابنتي الحسنة!
لا تشعلي قلبي ولا تكسريه!
لقد طردونا من موطننا قسرا وظلما
لقد نرحنا إلى مدينة أخرى
لقد صرنا صمًا بكما
لقد عشنا الوحدة ودون جيران لنا
لنبق هنا
عند الفجر وصلاة الصبح
سيدكرنا عجيج النهر بحياتنا
لا نتوقع السلام من الأعداء
لكننا لن نضيع الدرب والنهج
لقد كنّا على هذا التراب المقدّس منذ شيث
ولا نزال وسنبقى!

ترجمة لنداء المتشردين

بريسا جعفرزاده

«من لغة الحلاوة والقوة (اللغة الكرديّة) إلى لغة الضاد.»

